

Většina z vás, praktikujících katolických křesťanů nebudete moci ani nyní o Velikonocích se účastnit osobně mše svaté, přijmout svaté přijímání a vykonat osobní a úplnou svátost smíření.

1. Od povinnosti účastnit se mše sv. osobně, přijmout svaté přijímání platí udělení dispense s doporučením účasti přes internet či sdělovací prostředky a se účastnit mše sv. a přijmout svaté přijímání duchovně.
2. Osobní a úplná (tedy platná) svátost smíření - není jakkoliv možné přes internet, apod. Zde platí jen vzbuzení dokonalé lítosti – tak, jako při nebezpečí smrti, když jsem ve stavu odloučení skrze vědomě a dobrovolně vykonaný vážný skutek - těžký hřích.

Zde pro toho, kdo tak chce vykonat - tedy vzbudit dokonalou lítost a cítí, že by mu pomohla vhodná modlitba nabízím tento postup:

- vykonat si předem dobrou přípravu při zpytování svědomí. Tak, jak má být vždy před vlastní svatou zpovědí. Je možné si i poznamenat, pokud jsme tak zvyklí,
- zvolit si vhodný čas ve spojení s modlitbou nebo po sledování mše sv. z obrazovky a zůstat sami v tichu kdekoliv doma před křížem,
- formou vyznání, tak jako konáme při běžné svaté zpovědi před knězem, tak před křížem vyznat tiše, ale zřetelně a jasně své hříchy

PAK VLASTNÍMI SLOVY NEBO I TAKTO VZBUDIT DOKONALOU LÍTOST:

Pane Ježíši, protože nyní nemohu přijmout svátost smíření osobně skrze řádně ustanoveného tvého služebníka kněze, toužím vzbudit dokonalou lítost nad svými hříchy, prosit tě o odpuštění s pevným a neměnným předsevzetím, že co nejdříve, nejpozději však do 1 měsíce, když mi bude umožněné přijít ke knězi ke svátosti smíření se mu vyznám zpětně ze všech těžkých (smrtných hříchů).

Tímto je podmíněna platnost tohoto vzbuzení dokonalé lítosti.

Z lásky k Tobě, k Tvé nesmírné výkupné oběti si ošklivím každý, třeba i sebemenší hřích, kterému jsem podlehl svodům těla, světa, ďábla a vroucně prosím o Tvé Milosrdenství - odpuštění. Amen.

Po tomto vyznání a vzbuzení dokonalé lítosti se mohu pomodlit na znamení touhy ke změně – pokání.

Např. desátek sv. růžence – "který byl pro nás ukřižován“ ... nebo jen Otče náš a Zdrávas Maria.