

NABÍDKA AKCÍ STŘEDISKA ELJON PRO ROK 2015

KRAKONOŠOVO PERNÍKOVÉ KRÁLOVSTVÍ

Termín: 27.- 29.3.

Lektor: Marie Křižalkovičová

Přijďte tvořit z perníku. Během víkendu upečeme a nazdobíme perníkovou chaloupku se zvířátky, kytičky, vajíčka a velikonoční beránky. Budeme experimentovat s různými způsoby pečení i zdobení, tvořit spékáním, vykrajováním i prostorovým pečením. Na zdobení použijeme marcipán, čokoládu i klasickou polevu a cukrovinky. Perníkové motivy vybereme podle věku přihlášených zájemců, bude možné je využít ke tvoření i s dětmi v kroužcích a misijních klubkách.

VÍKEND PRO RADOST ZE ŽIVOTA

Termín: 16.- 19.4.

Lektor: Mgr. Jan Jícha, jediný gelototerapeut v ČR

15 hodin přednášek a besed na téma skutečného zdraví - principy trvale prospěšné stravy; jarní jídelníček a očista jater; strava a psychika – jak se vyhnout splínům, depresi, strachu, únavě; jak živit děti, aby nemarodily; širší souvislosti stravy, duševní pohody, harmonických vztahů a zdraví na různých úrovních; práce a zábava, intelekt a ego, studium, finanční toky, princip dobrých a zlých náhod, večerní promítání.

POUSTEVNICKÝ POBYT NA ELJONU

Termín: 20.- 24.4.

Lektor: Duch svatý

Prostředí vhodné k modlitbě, odpočinku a rozjímání ve více než 200 let staré, zrekonstruované budově katolické fary; prostory ticha bez televize a radia; ubytování v pokojích nesoucích jména světců; kdykoli přístupnou horskou podkrovní kapli zasvěcenou Panně Marii a patronce misíí sv. Terezii z Lisieux; posezení ve venkovním altánu, u krbu ve společenské místnosti nebo před hořícím ohněm venku u ohniště; možnost procházek a horských tur po krkonošských kopcích, protože ze střediska Eljon do krásné přírody je to jen několik kroků...

KURZ VÝROBY BIBLICKÝCH POSTAVIČEK

Termín: 24.- 26.4.

Lektorky: PhDr. Marie Klašková a Mgr. Jarmila Dostálková

Na kurzu si vyrobíte 2 biblické postavičky, naučíte se s nimi pracovat. Součástí kurzu je i praktická práce s vybraným úryvkem z Bible. Více o biblických postavičkách naleznete na www.biblickedilo.cz.

SETKÁNÍ ZDRAVOTNÍKŮ

Termíny: 11.- 14.5., 8.- 11.6., 21.- 24.9.

Lektor: MUDr. Marie Svatošová, zakladatelka hospicového hnutí v ČR

Další z již tradičních setkání zaměstnanců hospiců i všech ostatních dlouhodobě pečujících o těžce nemocné a umírající. Tento pobyt je koncipován jako prevence proti syndromu vyhoření - přijďte si k nám odpočinout, ten, kdo hodně dává, potřebuje i sám přijímat.

JAK SI UDRŽET DOBRU PAMĚŤ I VE VYŠŠÍM VĚKU

Termín: 18.- 22.5.

Lektor: Ing. Eva Outratová, členka České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging

Tento pobyt je určen především pro seniory - udělejte něco pro svou hlavu i tělo. Čeká vás základní kurs kognitivního trénování paměti jako prevence neduhů stáří, lehké kondiční cvičení v přírodě, možnost polodenních vycházek do okolí Špindlerova Mlýna, večer možnost společných posezení u hořícího krbu, promítání filmů, ...

PRIMA TÝDEN ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

Termín: 13.- 18.7.

Lektor: dipl. fyzioterapeut Bob Dvořák

Praktická i teoretická výuka zdravého životního stylu, nové poznatky z praxe. Dozvíte se např. o principech tradiční lidové medicíny bez chemie a prášků, jak se vypořádat s únavou, zimomřivostí, s problémy zažívání atd.. Součástí programu jsou též masáže Shiatsu. Podrobnosti naleznete na pozvánce k této akci a na webových stránkách lektora www.bobdvorak.cz.

DUCHOVNÍ OBNOVA PRO MANŽELE

Termín: 17.- 20.9.

Lektor: ICLic. Karel Moravec

Každý den maximální prostor pro klid, ticho a osobní modlitbu, společná mše svatá. Po celý pobyt je možnost tiché soukromé adorace v podkrovní kapli fary, výlety či rozjímání v horské přírodě ...

MISIJNÍ VÍKEND

Termín: 6.- 8.11.

Lektor: Mgr. Leoš Halbrštát - Národní ředitel Papežských misijních děl,
Mgr. Bronislava Halbrštátová - ředitelka PMD za královéhradeckou diecézi.

Tato akce je určena pro všechny zájemce, kteří se chtějí seznámit s misiemi, zapojit se do pomoci potřebným, načerpat nové nápady a inspiraci. Čeká nás bohoslužba, netradiční způsob modlitby s misijní tematikou, hudba a písně, aktuální přehled misijní činnosti u nás i v zahraničí, nové možnosti pro pořádání misijních besed a setkání, cenné rady pro vedoucí Misijních klubek, projekce nejnovějších misijních filmů, velký výběr misijních materiálů, možnost výletu do našich nejvyšších hor apod.

Další akce pro Vás připravujeme. Těšíme se na setkání!

Více informací a přihlášky:

Středisko Eljon

543 51 Špindlerův Mlýn 33

tel 499 523 852, mobil 732 580 154 po-pá 8-14 hod.

info@eljon.cz

www.eljon.cz

