



CENAP
Centrum naděje a pomoci



SymptoTermální Metoda Přirozeného Plánování Rodičovství

DÍKY STM VÍM:

- jak funguje můj menstruační cyklus a rozumím mu
- jak se spolehlivě vyhnout početí
- jak najít období vhodné k početí
- jak správně určit termín porodu

STM MI POMŮŽE:

- objasnit příčiny dosavadní neplodnosti
- stanovit neplodné období
- mít ničím nerušený sexuální prožitek
- najít důvody nepravidelností v cyklech
- posílit důvěru v sebe sama
- naplnit partnerský vztah důvěrou a vzájemným porozuměním

STM:

- nemá vedlejší účinky na moje zdraví
- má nízké finanční nároky

STM JE VHODNÁ:

- pro všechny ženy v reprodukčním věku
- v dospívání
- při kojení
- v klimakteriu
- při směnném provozu
- po vysazení hormonální antikoncepce

KDY MOHU ZAČÍT?

- ihned

Vysoce spolehlivého plánování rodičovství pomocí symptotermální metody sensiplan využívá stále více párů.

Pokud se chcete dobře seznámit s touto metodou nebo máte chuť s námi spolupracovat, kontaktujte nás na adrese:
Centrum naděje a pomoci, Vodní 13, 602 00 Brno
www.cenap.cz, tel.: 543 254 891