**Programová nabídka Centra pro rodinu a sociální péči na únor 2014**

Kompletní programovou nabídku CRSP najdete na internetových stránkách [www.crsp.cz](http://www.crsp.cz). Podrobné informace o programech na telefonním čísle 542 217 464. Mobil 731 402 731.

**Cvičení pro hyperaktivní a neklidné děti – TOBOGÁN**

Zveme vás na pravidelné cvičení pro hyperaktivní a neklidné děti (ve věku 5-8 let) v doprovodu rodičů, které probíhá každé úterý v době **14.45–15.45 hod., v Centru pro rodinu a sociální péči na Josefské 1.** Můžete se těšit na společné cvičení, pohybové hry, malování, povídání a mnoho dalšího. Pravidelné cvičení zlepšuje koordinaci pohybů, hrubou i jemnou motoriku, soustředění a stabilitu.

sProgram je poskytován **zdarma** v rámci Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi.

Více informací a přihlašování: iva.chlebkova@crsp.cz, tel. 731 604 202.

**Otevřená tematická skupina pro rodiče z neúplných a doplněných rodin**

Zveme vás na další setkání v rámci Otevřené tematické skupiny pro rodiče z neúplných a doplněných rodin, které proběhne v pátek **7. 2. 2014 v čase od 16.00-20.00 hod., v Centru pro rodinu a sociální péči na Josefské 1.** Tématem setkání bude **Komunikace II,** v rámci kterého zaměříme na zásady otevřené komunikace s dítětem, budeme hledat vhodný způsob, jak si říkat o to, na co mám jako rodič nárok. Pokusíme se v komunikaci najít rovnováhu mezi rodičovskou autoritou a přijímajícím vztahem.

Vedoucí skupiny: Mgr. Šárka Oplatková, Mgr. Ondřej Mikauš. Současně probíhá **dětský klub Klubíčko** pro děti rodičů účastnících se skupiny.

Programy jsou poskytovány **zdarma** v rámci Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi.

Více informací a přihlašování: blanka.krotka@crsp.cz, tel. 731 604 202.

**Kurz digitální fotografie**

Posláním kurzu je především zprostředkovat zájemcům o digitální fotografii ucelený instruktážní program zaměřený na uživatelské znalosti v oblasti digitálního fotografování. V kurzu jsou vítáni zejména ti, kdo se s digitální fotografií právě teď chtějí seznámit a naučit se správně zacházet se svým digitálním fotoaparátem a upravovat fotky na počítači. Celý kurz je rozčleněn do 8 lekcí po 2 hodinách.  
**Místo konání:** PC učebna v přízemí – bezbariérový přístup  
**Kdy:** 5. 2. –26. 3. 2014, vždy středa 14.00–16.00 hod.

Více informací na tel. 542 217 464.

**KLAS – Kub aktivních seniorů.**

5. 2. Výtvarná dílna, Malý sál CRSP, středa 10.00–12.00 hod. Kresba pastelem, antika

12. 2. KLAS – Klub aktivních seniorů, středa 10.00–12.00 hod. Setkání s trénováním paměti, nácvik psychorelaxačních technik, trénování psychomotoriky. Téma: Pohyb ve vyšším věku.

19. 2. KLAS – vycházka: Místodržitelský palác, Moravské náměstí 1a, Brno. Středa, sraz v 10.00 hod. před recepcí CRSP.

26. 2. KLAS – Klub aktivních seniorů, středa 10.00–12.00 hod. Setkání s trénováním paměti, nácvik psychorelaxačních technik, trénování psychomotoriky. Téma: Návštěva Klasu Řečkovice, Palackého nám. 11. Informace na tel. 542 217 464

**Akce Family Pointu**

Informační a poradenské středisko pro rodiny Family Point srdečně zve na zajímavé akce.

Ve středu 5. 2. 2014, 10.00–12.00 hod., Jak dobře vypadat na mateřské dovolené i při návratu do práce. Rady vizážistky a barevné typoložky.

19. 2. 2014 Jarní prázdniny

Přednášky jsou zdarma. Family Point najdete v centru Brna, na Josefské 1, otevřeno je každý všední den 9.00–17.00 hod. Pátek 9.00–15.30 hod. Informace na tel. 542 217 464

**Úrazy a první pomoc dětem** pokračovací kurz.

26. 2. 2014, 15.00–18.00 hod. Pokračování kurzu první pomoc dětem. Určeno těm, kteří se zúčastnili základního kurzu první pomoci. Kontak: Marta Ilievová, DiS., [marta.ilievova@crsp.cz](mailto:marta.ilievova@crsp.cz) 731 604 064

**Kariérová poradenství** – na základě předchozího objednání na Tel. Mgr. Petra Kuhejdová –Halířová. . 731 604 202

**Využití internrtové klubovny**–pro širokou veřejnost, pondělí 13.45–14.45 hod., čtvrtek 12.30–13.30 hod. Informace na tel. 542 217 464

**Příprava na manželství, průběžná setkání.**

Kontakt: Mgr. Milana Vykydalová, tel. 736 606 468

**Březen 2014**

**Programová nabídka Centra pro rodinu a sociální péči na březen 2014**

Kompletní programovou nabídku CRSP najdete na internetových stránkách [www.crsp.cz](http://www.crsp.cz). Podrobné informace o programech na telefonním čísle 542 217 464. Mobil 731 402 731.

**Akce Family Pointu**

Informační a poradenské středisko pro rodiny Family Point srdečně zve na zajímavé akce.

Ve středu 5. 3. 2014, 10.00–12.00 hod., Pozitivní komunikace s dětmi.

Beseda s lektorkou Efektivního rodičovství na téma jak správně komunikovat, abychom si s dětmi rozuměli.

Ve středu 19. 3. 2014, 10.00–12.00 hod., Carpe diem aneb Psychohygiena v praxi, Relaxační techniky pro zklidnění mysli a účinný boj se stresem.

Přednášky jsou zdarma. Family Point najdete v centru Brna, na Josefské 1, otevřeno je každý všední den 9.00–17.00 hod. Pátek 9.00–15.30 hod. Informace na tel. 542 217 464

**Postní duchovní obnova manželů 14.–15. 3. 2014**

|  |
| --- |
| [Postní duchovní obnova manželů](http://www.crsp.cz/mladi-partneri-manzele/92-postni-duchovni-obnova-manel) |
| Téma: "Modlitba" |

Když vytryskne ze srdce modlitba, jejím plodem bude víra. Modlím se, abych věřil.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Postní duchovní obnova pro manžele je určena všem bez ohledu na délku manželství. Nabízí příležitost poodstoupit od denních starostí, pohlédnout na své manželství z nové perspektivy a načerpat sílu ke každodenním událostem ruku v ruce s Božím přátelstvím. Obnovy se účastní manželský pár po celou dobu, včetně ubytování. Během setkání je možnost rozhovorů s knězem či přijetí svátosti smíření. Na duchovní obnově se dodržuje silencium. Lektor: R.D. Mgr. Josef Červenka Místo postní obnovy: Duchovní centrum svatého Františka z Pauly, Vranov u Brna Kontakt: Mgr. Markéta Klímová, koordinátor duchovních programů tel. 736 608 607 Email: marketa.klimova@crsp.cz   |  |  | | --- | --- | |  |  |   **Úrazy a první pomoc dětem** V úterý 25. 3. 2014, 16.00–20.30 hod. Interaktivní kurz první pomoci dětem je vhodný pro pedagogické pracovníky, pracovníky různých prorodinných zařízení, lektory kroužků pro děti, rodiče, chůvy a všechny, kdo zodpovídají a mají v péči děti. Je zaměřený na prevenci úrazů a poskytování neodkladné první pomoci dětem. Nabízí názorné ukázky první pomoci při různých typech úrazů a praktický nácvik kardiopulmonální resuscitace. Délka kurzu je 5 vyučovacích hodin. Účastníci obdrží osvědčení o absolvování kurzu.  Kontak: Marta Ilievová, DiS., [marta.ilievova@crsp.cz](mailto:marta.ilievova@crsp.cz) 731 604 064  **KLAS – Kub aktivních seniorů.**  5. 3. Výtvarná dílna, Malý sál CRSP, středa 10.00 - 12.00 hod. Kresba pastelem, rané křesťanství a románské umění.  12. 3. KLAS – Klub aktivních seniorů, středa 10.00 – 12.00 hod. Setkání s trénováním paměti, nácvik psychorelaxačních technik, trénování psychomotoriky. Téma: Brněnské pověsti.  19. 3. KLAS – vycházka: Uměleckoprůmyslové muzum, Husova 14, Brno. Středa, sraz v 10.00 hod. před recepcí CRSP.  26. 3. KLAS – Klub aktivních seniorů, středa 10.00 – 12.00 hod. Setkání s trénováním paměti, nácvik psychorelaxačních technik, trénování psychomotoriky. Téma: Barvy a tvary Informace na tel. 542 217 464  **Programová nabídka Centra pro rodinu a sociální péči na duben 2014**  Kompletní programovou nabídku CRSP najdete na internetových stránkách [www.crsp.cz](http://www.crsp.cz). Podrobné informace o programech na telefonním čísle 542 217 464 Mobil 731 402 731 |

**Akce Family Pointu**

Informační a poradenské středisko pro rodiny Family Point srdečně zve na zajímavé akce.

Ve středu 2. 4. 2014, 10.00–12.00 hod., Akci pro vás připravujeme. Více informací na www.familypoint.cz

Ve středu 16. 4. 2014, 10.00–12.00 hod., Velikonoční tvoření . Tvoření rodičů s dětmi z přírodních materiálů.

Ve středu 30. 4. 2014, 10.00–12.00 hod., Bezplatný JOB klub  
AGAPO představuje motivačně vzdělávacího kurz pro usnadnění uplatnění na trhu práce pro širokou veřejnost.

Přednášky jsou zdarma. Family Point najdete v centru Brna, na Josefské 1, otevřeno je každý všední den 9.00–17.00 hod. Pátek 9.00–15.30 hod. Informace na tel. 542 217 464

**Jak na rodinný rozpočet** 23. 4. 2014, 15.30–17.00 hod. Proč a jak sestavujeme rodinný rozpočet? Rodinný rozpočet jako nepostradatelný pomocník pro naše zodpovědné rozhodování v oblasti financí. Praktický seminář pro celou rodinu. Přednášející: Ing. Marcela Cvachová Přihlášky na tel: 542 213 551, 731 604 202

|  |
| --- |
| [**Rozvod a život rozvedených v církvi**](http://www.crsp.cz/neuplne-rodiny/73-rozvod-a-ivot-po-rozvodu-v-cirkvi) |

|  |
| --- |
| Diecézní setkání pro rozvedené Místo konání: Kostel sv. Michala na Dominikánském nám. (mše sv.) Biskupství brněnské, Petrov 2, sál v přízemí (ostatní program) Termín: 12. dubna 2014 Čas: 9.00–16.00 hod. |

Informace tel. 542 217 464 (recepce) nebo 736 608 607

**KLAS – Kub aktivních seniorů.**

2. 4. Výtvarná dílna, Malý sál CRSP, středa 10.00–12.00 hod. Kresba pastelem, gotika

9. 4. KLAS – Klub aktivních seniorů, středa 10.00–12.00 hod. Setkání s trénováním paměti, nácvik psychorelaxačních technik, trénování psychomotoriky. Téma: Nepečené cukroví.

16. 4. KLAS – vycházka: Aula právnické fakulty MU, Veveří 70, Brno. Středa, sraz v 10.00 hod. před recepcí CRSP.

23. 4. KLAS – Klub aktivních seniorů, středa 10.00–12.00 hod. Setkání s trénováním paměti, nácvik psychorelaxačních technik, trénování psychomotoriky. Téma: Stará řemesla a nové technologie.

30. 4. KLAS – Klub aktivních seniorů, středa 10.00–12.00 hod. Setkání s trénováním paměti, nácvik psychorelaxačních technik, trénování psychomotoriky.

Téma: Příběhy z fotografií. Informace na tel. 542 217 464