

Pět křížových cest

A.M.I.M.S.
Apostolatus Mariae Immaculatae Matris Spei
(Apoštolát P. Marie Neposkvrněné – Matky Naděje)
Vranov nad Dyjí – Přímětice – Bítov
A. D. 2019

Název: Pět křížových cest
Autor: Viera Nemcová, Boris Kozlík, Václav Kocián,
Vydal: A.M.I.M.S., z.s., Vranov nad Dyjí – Přímětice – Bítov
Rok vydání: 2019
Vydání: první
Zpracovali: členové společenství FATYM Vranov nad Dyjí a Přímětice

S církevním schválením Biskupství brněnského č.j. Ep/06/19 ze dne 7. 1. 2019

Pro církevní potřebu vytiskl A.M.I.M.S.

Kompletní on-line texty většiny publikací, které vydává A.M.I.M.S., najdete na internetových stránkách FATYMu www.fatym.com a www.amims.net. Zde si také můžete objednat knihy v tištěné podobě jen za příspěvek na tisk a poštovné.

KŘÍŽOVÁ CESTA LÁSKY

Viera Nemcová, Boris Kozlík

Ve jménu Otce i Syna i Duchu Svatého

Úvod

Svět trpí nedostatkem lásky a Ježíš nám jí tolik nabízí!

On, tichá Láska z kříže, která nás všechny objímá, a chce uzdravit také tvoji nemocnou či zraněnou lásku.

Ukřížovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

I. zastavení: Pána Ježíše odsuzují na smrt

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Poslouchej, co ti říká Ježíš:

Nekonečně tě miluji a ty o tom určitě velice dobře víš. Z lásky k tobě tiše a trpělivě přijímám rozsudek smrti. Mlčky a odevzdaně do Otcovy vůle. V modlitbě a odpuštění.

Vzpomeň si nyní, dítě moje, jak přijímáš situace, když tě někdo obviňuje, když ti protirečí nebo tě ponižuje. Vím, bolí to, ale vzpomeň si, jak se tehdy chováš? Tiše a pokojně? S láskou a trpělivostí? Nebo se hned obhajuješ, křičíš a rozčiluješ se? Lituješ se a žádáš zadostiučinění? A co je nejdůležitější, dokážeš odpustit a zapomenout?

Okamžiků, kdy jsi nekonal z lásky ke mně, lituj nyní v upřímné modlitbě a odevzdej mi je tichými vzdechy své lásky ke mně. Čekám na tebe.

(Ticho)

Ježíši, tichý, srdce pokorného, přetvoř moje srdce podle srdce svého. Pomoz mi, abych uměl tiše a v pokoji snášet všechny těžkosti života.

Ukřížovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

II. zastavení: Pán Ježíš bere kříž na svoje ramena

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Poslouchej, co ti říká Ježíš:

Pojď se mnou všude a všechno přijímej s láskou. I svůj kříž. Neboj se ho přijmout na svoje ramena, jako jsem ho přijal já. Tíže mého kříže byla sice velká, ale moje láska k tobě ho unesla.

A nyní, prosím, porovnej svoje utrpení s láskou, kterou máš ke mně. Kolikrát jsi dal vyhasnout plamenu lásky kvůli svému zranění. Proto ráno, když otevřeš oči, chval mě za všechno, co v ten den prožiješ, i za každý kříž! V průběhu dne tomu zůstaň věrný! A večer při zpytování svědomí zjistíš, jakou hodnotu měla tvoje slova, skutky. Jak jsi mně přes den miloval ve svých bližních. Jak jsi přijímal a nesl kříž.

A když se ti zdá stále těžší, nepochybuji o mé lásce! Důvěřuj mi víc než sobě! Jsem ten, který tě miluje do krajnosti.

(Ticho)

Pane Ježíši, pokoř moje srdce, neboť Ti neumím dost věřit a odevzdávat Ti svoje starosti i radosti. Chci začít znova. Daruj mi ducha upřímné obětavosti a čistoty.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

III. zastavení: Pán Ježíš poprvé padá pod křížem

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Poslouchej, co ti říká Ježíš:

Moje láska je bez hranic a její oheň v tobě spaluje každou beznaděj. Vidiš, tíha kříže mě srazila na zem, ale láska k tobě mě zdvihla a dodala mi novou sílu pokračovat v cestě. A ty, dítě moje, mnohokrát nejsi schopno pochopit velikost mé lásky k tobě.

Zkoumej svoje srdce, jak často krvácíš ne pro mě, ale pro marnosti tohoto světa! Jak tě to obírá o sílu a chuť následovat mě cestou odříkání. Nedokážeš vstát. Ale to tě nesmí odradit, neboť já se k tobě vždy skláním s pomocnou rukou, která tě převede přes všechny úskalí tvého života. Důvěřuj mi ve všem, abys objevil smysl mé lásky.

(Ticho)

Pane, prosím Tě, dej, aby mě žádná slabost neobírala o vůli se polepšit, ale abych byl vždy schopný vstát s pohledem upřeným na Tebe a milovat Tě.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

IV. zastavení Pán Ježíš se setkává se svou matkou

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Poslouchej, co ti říká Ježíš:

Nemá smysl plakat z beznaděje, neboť já jsem vždycky s tebou. Každé trápení se rozpouští v mé přítomnosti, protože tě miluji.

Posílám ti Marii, patronku tvé lásky. Prosím tě, odhod' už konečně starý život, abys mohl poznat nový, který už nebude samotou, ale společenstvím lásky, a vlož se do náruče Matky, která se se mnou setkává na mé tak bolestné cestě.

Rozjímej o mučednictví mého Srdce a srdce Mariina, která se spojila, aby se vzájemnou láskou posílila a zvítězila. Takové společenství lásky potřebuješ i ty. Milovat a být milovaný v každé situaci, zejména v utrpení.

Možná už jsi ve svém životě zjistil, že čistě lidská láska i přes vzájemnou snahu selhává. Nezbytně potřebuješ Boží posvěcení a Boží pomoc. A kde jinde je najdeš, když ne v mém Srdeci a v mateřském srdci Panny Marie. Tak podej, prosím, ruku Marii a přijď společně s ní ke mně se vším, co tě trápí, abys našel usmíření, uzdravení a pokoj a abych tě naučil nezištně milovat.

(Ticho)

Panno Maria, vypros mi odpuštění u Ježíše a nauč mě milovat Ho celým srdcem! Chci následovat tvůj příklad oddané a poslušné služebnice Pána.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

V. zastavení: Šimon z Cyrény pomáhá Pánu Ježíši nést kříž

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Poslouchej, co ti říká Ježíš:

Nenajdeš větší lásku, než je ta, kterou ti nabízím já. Miluji tě láskou svobodnou a nenásilnou. Miluji tě víc než si myslíš. Jen mi důvěřuj. Já jsem zárukou tvé lásky. Nikdy tě nenechám samotného! Vždy ti přijdu na pomoc nebo ti někoho pošlu, kdo tě podrží, když ti budou ubývat síly, když budeš klesat pod tíhou kříže. A bude to z lásky, ne z donucení.

S mimořádnou láskou hledím na tvoji touhu obětovat se za ty, kteří nedokážou přijít za mnou. Můžeš mi za ně obětovat svoje touhy, utrpení i práci. A všechno, cos obětoval, nebo čeho ses zřekl z lásky ke mně, použiji pro tvoji spásu i pro spásu druhých. Copak to není krásné takto se zasvětit lásce? Zamilovat se do mě tak, abys už neprosazoval sebe?

(Ticho)

Pane, otevři moje srdce, vejdi do něj, naplň ho svou láskou, uzdrav v něm nemocné city a dej mu pravý soucit, aby Tě milovalo v každém bratru i sestře, zejména v trpících!

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

VI. zastavení: Veronika podává Pánu Ježíši roušku

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Poslouchej, co ti říká Ježíš:

Milovat je znamením každého, kdo miluje mně. Podívej, s jakou láskou přichází žena utírat mi tvář a jak její láska přemáhá každý lidský ohled.

Ano! Svědectví lásky je potřebné. Je nejdůležitější v tvém životě. Vzájemná láska přemáhá každou bolest. Snaž se jí proto co nejvíc rozdávat každému a nedopusť, aby ti lidské ohledy překážely utírat rány na mé tváři velkorysími skutky lásky.

Možná toužíš po velkých skutcích lásky. To je šlechetné. Ale raději nezapomínej na drobné projevy laskavosti, kterými můžeš každý den posloužit svým bližním.

Láska tě potřebuje celého. A proto s vděčností přijímej i ten nejmenší projev milosrdenství tak, jako jsem je přijal i já a odměnil pozornost Veroniky.

(Ticho)

Pane, prosím, vtiskni do mé mysli svoji tvář, abych nacházel ten spásonosný směr Tvé lásky a abych jí vždy sloužil.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

VII. zastavení: Pán Ježíš podruhé padá pod křížem

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Poslouchej, co ti říká Ježíš:

Tvá láska tě musí něco stát, aby mohla v tobě růst. Podívej, kříž už vyčerpává moje síly. Cesta je dlouhá, namáhavá. Nikdo nepřistoupí, aby mi pomohl a tíha je tak velká, že už podruhé padám.

Jsi slabý a lehce se necháš zraňovat hříchem, neboť tvůj starý člověk v tobě má ještě hodně místa. Ale neměl by ses nechat znechutit, zlomit svými pády a poklesky. Vždyť já jsem při tobě, abych tě léčil svou láskou a znovu postavil na nohy. Ale když mi to svým znechucením a nedůvěrou překazíš, velmi to bolí a už se mnou nemůžeš být. Nade všechno tě miluji.

Proto neztrácej odvahu, jestli prohráváš boj se svými slabostmi. Ale pohlédni na mě na kalvárské cestě a pusť mě do toho boje, abys dokázal žít nový život, vlastně ten stejný, ale s pevnějším základem ve mně. Pamatuj, že tě čekám vždycky a nabízím ti milost uzdravení, abys neplakal, ale radoval se z mé lásky.

(Ticho)

Pane Ježíši, Tvoje láska nemá hranice, dej, aby oheň Tvé lásky ve mně spálil každou beznaděj, která by mě mohla vzdálit od Tebe.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

VIII. zastavení: Pán Ježíš těší a napomíná jeruzalémské ženy

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Poslouchej, co ti říká Ježíš:

Každý touží být milovaný a s láskou přijímaný. Jeruzalémské ženy pláčou, když mě vidí tak poníženého. A já je s láskou napomínám. Ale toto napomenutí platí i pro tebe. Chci, abys pochopil, že není tvým největším zlem utrpení, ale hřích. On zatěžkal můj kříž, tvůj a tvých bližních.

Přijímat a dávat lásku i v utrpení, když se ti zdá, že tvůj život ztrácí smysl, to je dotyk mé lásky. Pokud jsi přesvědčený, že v trpícím člověku trpím já a on doplňuje to, co ještě chybí mému utrpení, nemůžeš nad ním zoufat. Uvědom si, že zatímco ty očekáváš pouze soucit a pochopení nad svým utrpením, dopouštím ho i pro tvé duchovní dobro. Dokonce jím můžeš doplnit to, co ještě chybí doplnit mému utrpení k dobru Církve a duší.

(Ticho)

Pane Ježíši, dej mi kajícnost srdce, abych se z lásky k Tobě nebál utrpení, ale o to víc se hrozil hříchu.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

IX. zastavení: Pán Ježíš potřetí padá pod křížem

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Poslouchej, co ti říká Ježíš:

Dobrovolně se vydat na cestu k vrcholu Kalvárie znamená milovat až do konce. Na konci přicházejí největší překážky. A můj pád na vrcholu Kalvárie byl nejtěžší. Ale touha po tvé spáse mě opět postavila na nohy.

Co ti chci říct tím třetím pádem? Opět je to láska. Ona ti dá sílu povstat znovu a znovu kráčet po namáhavé cestě dokonalosti plněním Otcovy vůle. Neboj se jít po této těžké, ale krásné cestě až do konce. Opři se o mě. Pomohu ti vstát i v posledním okamžiku, abys dosáhl věčný život. Všechno závisí na tvé důvěře ke mně. Zůstaň v mé lásce a svojí obětí pomáhej na cestě spásy také druhým. Nehledej už žádná znamení, neboť já jsem láska, a pokud budeš milovat, tvoje srdce mě najde.

(Ticho)

Pane Ježíši, neznám jinou možnost, jak přijít do nebe, než milovat. Prosím Tě, dej, abych uměl žít jen pro Tebe!

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

X. zastavení: Pánu Ježíši berou šaty

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Poslouchej, co ti říká Ježíš:

Láska a jen láska vítězí nad hříchem. Lásku však můžeš vyznávat jen tehdy, když bude tvoje srdce patřit mně, protože Já jsem zárukou tvé čistoty. Hle, jak bezohledně mi strhávají šaty z těla. Podívej se, jak zůstávám v tichu a v úplném sebeodevzdání. Nabízím ti sám sebe.

Pouze tak dosáhneš úplného pokoje a radosti a schopnosti přijmout každodenní umírání tomuto světu, když se mi i ty úplně odevzdáš a budeš poslouchat můj hlas. Nenech naši vzájemnou lásku nikým a ničím rušit. Vidím do tvého srdce, znám každý jeho záměr a vím o všech tvých slabostech a bojích. Proto mi je upřímně odevzdej, zpřístupni mi zákoutí svého srdce, abych tě mohl obléknout do nových šatů své lásky a přikrýt tvé hříchy. Ve mně nebudeš zahanbený navěky!

(Ticho)

Pane, prosím Tě o milost rozpoznávání mých slabostí, abych byl vždy schopný bojovat o čistotu srdce.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

XI. zastavení: Pána Ježíše přibíjejí na kříž

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Poslouchej, co ti říká Ježíš:

Do mě se zamiluj, neboť není větší lásky než je moje. Skutečná láska se zříká svobody. Konec putování pod křížem. Moje zmučené tělo napínají na kříž a hřeby je přibíjejí. Už nemohu nic, ani svobodně pohnout rukou nebo nohou. Ale nejsou to hřeby, které mě drží na kříži, ale láska k tobě. Proto z mých úst nevychází žádná stížnost ani výkřik. Oběť kříže musí být odevzdaná, trpělivá, tichá, aby přinesla ovoce.

Vidíš, jak jsem za tebe trpěl a zanechal ti příklad, abys mohl jít v mých stopách. Uč se ode mě snášet každou bolest z lásky ke mně, aby ti, které ti posílám, v tobě nacházeli důvěru, kterou máš ke mně. Potom zjistíš, že tvoje utrpení není tak velké, jak si myslíš, protože když miluješ, už netrpíš tolik. A tvoje bolest se stává vyznáním lásky ke mně. Vždyť tě nesmírně miluji.

(Ticho)

Pane Ježíši, vzore tichosti a poníženosti, pomáhej mi, abych následoval Tvůj příklad v utrpení a vždy byl ochotný snášet každé utrpení z lásky k Tobě a bližním.

Ukřížovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

XII. zastavení: Pán Ježíš umírá na kříži

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Poslouchej, co ti říká Ježíš:

Dokonalá oběť je obětí lásky. Za cenu lásky se vyplatí i umřít. Kříž je mým společníkem na kalvárské cestě. Na kříži vydávám vše za tebe! Rozpjatýma rukama na kříži objímám celý svět a ve zvolání „Žízním!“ toužím po tvé lásce a spáse všech duší.

Kříž, nerozlučitelný společník tvého života, ale také brána do věčného života. Pouze můj kříž je vzorem oběti a lásky bez hranic. Pokud mě přijmeš do svého srdce, moje milost tě bude postupně proměňovat na nositele a svědka této lásky. Nehleď na svoji ubohost, která ti brání v oběti lásky, ale nech působit mého Ducha v sobě a tak budeš moci říct spolu se svatým Pavlem: „Nežiji už já, ale žije ve mně Kristus.“

(Ticho)

Ukřížovaný Ježíši, dej, abych se nikdy nevzpíral Tvé lásce, ale učin mě součástí Tvé oběti na kříži za všechny lidi.

Ukřížovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

XIII. zastavení: Pána Ježíše snímají z kříže

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Poslouchej, co ti říká Ježíš:

Moje utrpení na této zemi skončilo, Mariino pokračuje. Na co myslí Matka Sedmibolestná, když drží v náruči moje mrtvé tělo? V jejím srdci znějí moje slova: „Hle tvůj syn, hle tvá matka.“

Svého jednorozeného Syna ztratila, ale v Janovi dostává tebe i milióny jiných synů a dcer, kteří tak moc potřebují její pomoc a ochranu. Moje láska je vynalézavá. Víím, že tvému srdci je nejbližší matka, a tak ti dávám svoji Matku, aby ti pomáhala na cestě ke mně.

Když si uvědomuješ svoji hříšnost a ubohost a necítíš se být hodný jít za mnou, stul se do náruči Matky, a Duch Svatý tě bezpečně přivede ke mně a naučí tě milovat mě. Maria ví, jak moc tě milují a toužím po tvé lásce.

(Ticho)

Panno Maria, odevzdávám Ti celý svůj život, neboť v Tvém Srdci a Svatém Duchu se stále více sjednocuji s Ježíšem.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

XIV. zastavení: Pána Ježíše ukládají do hrobu

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Poslouchej, co ti říká Ježíš:

Všechno má svůj konec, jen láska nikdy nekončí. Zdá se, že pohřbem všechno skončilo, jakoby se definitivně potvrdilo vítězství smrti nad láskou, zla nad dobrem.

Vzpomeň si na chvíle, když se ti zdálo, že láska umřela a zlo má neomezenou moc. Dokonce ani v modlitbě jsi nenacházel útěchu. Jako bych byl v tobě pohřbený.

Pamatuj na to, že ve své lásce někdy dopouštím i takové zkoušky. Láska se čistí ohněm. V takových chvílích se ještě více modli, vytrvej v důvěře a buď trpělivý. Jen ten, kdo je věrný až do konce, dojde spasení. Přijmi tuto moji výzvu a naplním tě ve stále čistší lásce radostí ze vzkříšení.

(Ticho)

Pane Ježíši, očišťuj moji lásku, abych každou zkoušku, kterou dopouštíš, přijal a obětoval za spásu světa.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

Závěr

Děkujeme Ti, Pane Ježíši, že se od Tebe můžeme učit skutečné lásce. A nejen učit, ale také ji přijímat, protože jen Ty jsi zdroj pravé lásky, pouze Ty ji můžeš dávat. Potřebujeme milovat, protože jinak jsme tu zbytečně. Nenajdeme větší lásku ani větší trpělivost s námi, než tu, kterou nám nabízíš Ty.

Děkujeme Ti, že nás učíš milovat, jak Ty chceš, že nás učíš odpouštět svému bližnímu a místo hněvu, nepokoje a hádek se můžeme navzájem povzbudit a zapomenout na každou bolest. Na přímluvu Sedmibolestné Panny Marie nám pomáhej svým Svatým Duchem růst a dozrávat v lásce.

Otče náš, Zdrávas Maria, Sláva Otci

Na úmysl Svatého Otce: Velebí má duše Hospodina...

KŘÍŽOVÁ CESTA BOŽÍHO MILOSRDENSTVÍ

Viera Nemcová

Ve jménu Otce i Syna i Duchu Svatého

Úvod

Milý bratře, sestro!

Tato křížová cesta je sestavená převážně z promluv Pána Ježíše ke svaté sestře Faustýně, apoštolce Božího milosrdenství.

Zaposlouchejme se do povzbudivých slov našeho Pána, zamysleme se a rozjímejme nad nimi, abychom opravdověji uvěřili Božímu milosrdenství a stali se jeho svědky. Duchu Svatý, prosíme Tě, nauč nás to. Amen.

I. zastavení: Pána Ježíše odsuzují na smrt

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Duše, poslouchej hlas svého milosrdného Boha:

„Ukřížuj ho, ukřížuj!“, znělo nenávislné volání veleknězi a davu. Pilát podlehl a vynesl rozsudek smrti. Z lásky k tobě jsem ho přijal tiše a odevzdaně do Otcovy vůle.

Byl jsem tvým Mistrem – jsem – a budu. Také ty usiluj o to, aby se tvé srdce připodobnilo mému tichému a pokornému Srdci. Všechno, co tě potká, snášej pokojně a trpělivě. V trpělivosti je ukrytá největší síla. Trpělivost vždy vede k vítězství, i když ne hned. To vítězství se ukáže až po letech. Nebraň se, když na tebe padne všechno zahanbení, a ty budeš nevinná. Dovol triumfovat druhým. Nepřestaň být dobrá, když poznáš, že zneužívají tvoji dobrotu. Když to bude třeba, já sám se tě zastanu. Buď vděčná i za moji nejmenší milost, neboť vděčnost mě pobízí k tomu, abych ti dával nové milosti.

(Ticho)

Bože nekonečně milosrdný, skrze milosrdné srdce Ježíše naplň nás a celý svět svým milosrdenstvím.

Ukřížovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

II. zastavení: Pán Ježíš bere kříž na svoje ramena

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Duše, poslouchej hlas svého milosrdného Boha:

Přišlo vykonání rozsudku. Vzal jsem svůj kříž na ramena, abych ti ukázal cestu.

Neboj se nést svůj kříž, já ti pomůžu. Jen mě nikdy neopouštěj. Obejmi kříž společně se mnou, abys dokázala obejmout všechny bratry a sestry a tak se vlastně zasvětit mé nekonečné lásce. Dokážeš mnoho, pokud se úplně odevzdáš do mé vůle a řekneš: „Ne jak já chci, ale jak Ty chceš, Pane, ať se stane.“ Pamatuj, že tato slova, vyslovená z hloubi srdce, vynášejí v jednom okamžiku duši na vrchol svatosti. V takové duši mám zvláštní zalíbení.

Udělej předsevzetí, že se nebudeš opírat o lidi. Stačí ti, že tě milují a chápu v celé tvé nedokonalosti a ubohosti.

(Ticho)

Bože nekonečně milosrdný, skrze milosrdné srdce Ježíše naplň nás a celý svět svým milosrdenstvím.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

III. zastavení: Pán Ježíš poprvé padá pod křížem

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Duše, poslouchej hlas svého milosrdného Boha:

Pod tíhou kříže padám na zem a zůstávám věrný až do konce v plnění vůle mého Otce: „...ale ne, co já chci, nýbrž co Ty chceš.“ (Mk 14, 36)

Buď věrná i ty. Neutápěj se ve své bídě, když tě tíží nějaký hřích jako velký balvan. Raději se dívej do mého Srdce plného dobroty, pozvi do srdce moje city a usiluj o tichost a pokoru. Buď milosrdná vůči druhým, jako jsem já k tobě. Moje milosrdenství je více než spravedlnost. Když pocítíš, že tvoje síly slábnou, přicházej k prameni mého milosrdenství, kterým je svatá zpověď, abych tě obcerstvil a uzdravil rány po hříchu. Láska, jen Láska je to, co potřebuješ pro život. Pamatuj na Lásku a všechno se v tobě uzdraví.

(Ticho)

Bože nekonečně milosrdný, skrze milosrdné srdce Ježíše naplň nás a celý svět svým milosrdenstvím.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

IV. zastavení: Pán Ježíš se setkává se svou matkou

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Duše, poslouchej hlas svého milosrdného Boha:

Ano, na své křížové cestě se setkávám se svou matkou. Můj kříž je také jejím křížem, moje pokoření a veřejné zneuctění je i jejím pokořením a zneuctěním. Ona trpěla spolu se mnou.

Posílám i tobě zrcadlo mé čistoty, moji matku, patronku tvé lásky, která ti ošetří každé zranění a bolest, abys nikdy neříkala, že je ti smutno a že ke mně nemůžeš najít cestu. Poslouchej, co k tobě mluví: „Jsem tvojí Matkou díky nepochopitelnému Božímu milosrdenství. Nejmilejší jsi mi tehdy, když věrně plníš Boží vůli, pevně věříš v dobrotu mého Syna a ve všem se na něho spoléháš. Tehdy tě obdarovává svou důvěrou a dává ti všechno, o co prosíš. Buď tedy odvážná, neboj se zdánlivých překážek, ale upři svůj zrak na umučení mého Syna a důvěřuj jeho milosrdenství. Tak jistě zvítězíš.“

(Ticho)

Bože nekonečně milosrdný, skrze milosrdné srdce Ježíše naplň nás a celý svět svým milosrdenstvím.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

V. zastavení: Šimon z Cyreny pomáhá Pánu Ježíši nést kříž

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Duše, poslouchej hlas svého milosrdného Boha:

Šimon Cyrenský, když ho zavolali, aby nesl můj kříž, nechtěl jít vedle mě. Život na zemi je boj, velký boj o moje království. Ale neboj se, protože nejsi sama. Já tě vždy podpírám! I když je samota bolestná, já ti ji ulehčuji, i když je slabost velká, já ji proměňuji na sílu. Tak se opři o moje rameno a bojuj! Odevzdávám ti Ducha milosti, který ti pomůže žít už jen z lásky. Miluj, odpouštěj, zachraňuj a přiveď ke mně každou vyprahlou duši. Vezmi si nádobu důvěry a načerpej z pramene života. Nejen pro sebe, ale mysl i na jiné duše, zvláště na ty, které nedůvěřují mé dobrotivosti. Žádej mnoho, neboť mojí touhou je dávat hodně. Tím si otvíráš svoje srdce mému milosrdenství, které tolik touží v tobě působit.

(Ticho)

Bože nekonečně milosrdný, skrze milosrdné srdce Ježíše naplň nás a celý svět svým milosrdenstvím.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

VI. zastavení: Veronika podává Pánu Ježíši roušku

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Duše, poslouchej hlas svého milosrdného Boha:

„Co jste učinili jednomu z těchto mých nejmenších bratrů a sester, mně jste učinili.“ Veronika to pochopila. A já vtiskuji svoje vlastní rysy do každého skutku lásky podobně jako na roušku Veroniky...

Měj velkou lásku k těm, kteří ti způsobují bolest, konej dobro těm, kteří tě nenávidí. Zda máš lásku poznáš tak, že po prožitých nepříjemnostech neztratíš pokoj, ale modlíš se za ty, od kterých jsi zakusila bolest a přeješ jim dobro. Pamatuj, že všechno dobré, co učiníš bratrům a sestrám, přijímám tak, jako bys to učinila mně. Jsem pro tebe milosrdenství samo, proto tě prosím, obětuj mi svoji bídu a neschopnost. Tím potěšíš moje srdce. A ponoř se celá do mého milosrdenství s velkou důvěrou, abych mohl tvoji duši naplnit hojností mých milostí.

(Ticho)

Bože nekonečně milosrdný, skrze milosrdné srdce Ježíše naplň nás a celý svět svým milosrdenstvím.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

VII. zastavení: Pán Ježíš podruhé padá pod křížem

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Duše, poslouchej hlas svého milosrdného Boha:

„Já však jsem červ a ne člověk, potupa lidství, povrhel lidu.“ (Ž 22,7) Padám vysílením, způsobeným přetížením. Padám z vůle Otcovy, ale i z vlastní. Padám, abys ty vstala.

Neboj se, dítě moje, svého Spasitele. Není hříchu, který by se mohl porovnávat s mým milosrdenstvím, ani moje milosrdenství nemůže hřích vyčerpat, neboť ve chvíli, kdy se dává, se zvětšuje. Tak ode mě, dítě, neútkej, zvu tě k rozhovoru se mnou, abych ti mohl říct slova odpuštění a zahrnout tě svojí milostí. Věz, že když přistupuješ ke svaté zpovědi, vždy plyne do tvé duše krev a voda, která vyšla z mého srdce a uzdravuje a osvobozuje tě. Čím víc mi důvěřuješ, tím víc dostaneš, neboť já sám se o tebe starám.

(Ticho)

Bože nekonečně milosrdný, skrze milosrdné srdce Ježíše naplň nás a celý svět svým milosrdenstvím.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

VIII. zastavení: Pán Ježíš těší a napomíná jeruzalémské ženy

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Duše, poslouchej hlas svého milosrdného Boha:

„Dcery jeruzalémské, nade mnou neplačte! Plačte nad sebou a nad svými dětmi.“ (Lk 23, 28) Není možné zůstat jen na povrchu zla, ale je potřeba proniknout ke kořenům, k jeho příčinám.

Dítě moje, mysl na to, že největší překážkou na cestě ke svatosti je znechucení a bezdůvodný nepokoj. To ti odebírá možnost cvičit se ve ctnostech. Pokušení by ti neměli ani na chvíli narušit vnitřní pokoj. Podrážděnost a znechucení je ovocem tvé vlastní lásky. Nemusíš se proto znechucovat, ale snaž se o to, aby místo tvé vlastní lásky mohla kralovat moje láska. Pokornou duši zalévají proudy mých milostí. Pyšná zůstává v bídě a nouzi, protože se od ní moje milost odvrací. Pokud bude tvoje důvěra velká, bude moje štědrost bezmezná.

(Ticho)

Bože nekonečně milosrdný, skrze milosrdné srdce Ježíše naplň nás a celý svět svým milosrdenstvím.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

IX. zastavení: Pán Ježíš potřetí padá pod křížem

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Duše, poslouchej hlas svého milosrdného Boha:

„Ponížil jsem se a stal jsem se poslušným až k smrti.“ (srov. Flp 2,8)

Každé zastavení na této cestě je jedním pilířem mé poslušnosti a pokory, abych tě zachránil. Vidíš, dítě moje, čím jsi samo od sebe. Příčinou tvých pádů je, že se příliš spoléháš sama na sebe a málo se opíráš o mě. Ale ať tě to příliš nezarmucuje. Vždyť máš co do činění se mnou – s Bohem milosrdenství. Tvůj hřích je nevyčerpá, protože jsem neurčil velikost odpuštění. Tak mi ukaž všechny rány svého srdce. Já je uzdravím a tvoje utrpení se stane pramenem tvého posvěcení.

Tedy důvěru! Nesmíš se znechucovat. Přicházej ke mně pro odpuštění, protože já jsem vždy připravený ti odpustit. Kolikrát mě o to prosíš, tolikrát oslavuješ moje milosrdenství.

(Ticho)

Bože nekonečně milosrdný, skrze milosrdné srdce Ježíše naplň nás a celý svět svým milosrdenstvím.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

X. zastavení: Pánu Ježíši berou šaty

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Duše, poslouchej hlas svého milosrdného Boha:

„Oběti ani dary jsi nechtěl, ale dal jsi mi tělo...“ (Žd 10,5). Lidské tělo se dá různými způsoby ponížit. „Tehdy jsem řekl: ‚Zde jsem, abych konal Tvou vůli.‘“ (Žd 10, 7)

Kdybys věděla, jak velkou cenu má jeden skutek čisté lásky ke mně, zemřela bys radostí. Říkám to proto, aby ses ustavičně se mnou spojovala skrze lásku, protože to je cíl tvého života. Tento skutek spočívá v aktu vůle. Pamatuj, že čistá duše je pokorná. Když se pokořuješ a vzdáváš se sebe před mým majestátem, zahrnuji tě svými milostmi, používám všemohoucnost, abych tě povýšil. Tvoje nedokonalost se přede mnou ztrácí a když vidím tvoji lásku a pokoru, nic neztrácíš, ale mnoho získáváš. Potom v tobě kraluji jako v nebi.

(Ticho)

Bože nekonečně milosrdný, skrze milosrdné srdce Ježíše naplň nás a celý svět svým milosrdenstvím.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

XI. zastavení: Pána Ježíše přibíjejí na kříž

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Duše, poslouchej hlas svého milosrdného Boha:

„A já, až budu vyvýšen ze země, přitáhnou všechny k sobě.“ (Jn 12, 32) Celý svět se nachází v této skutečnosti ukřižování, celý ten svět, který chci přitáhnout k sobě.

Moje milosrdenství je větší než tvůj hřích i hřích celého světa. Kdo může změřit moji dobrotu? Kvůli tobě jsem sestoupil z nebe na zem, kvůli tobě jsem dovolil probodnout kopím své srdce a otevřel jsem ti pramen milosrdenství, kde se ztrácí všechny tvé hříchy a celá tvoje nedokonalost. Z něho ti plynou všechny milosti. Přicházej tedy a čerpej milosti z tohoto pramene

nádobou důvěry. Zkroušené srdce nikdy neodmítám, tvoje bída se utopí v propasti mého milosrdenství. Jak je mi drahá tvoje duše! Vyryl jsem si tě do dlaní. A ty jsi vryla hlubokou ránu do mého srdce.

(Ticho)

Bože nekonečně milosrdný, skrze milosrdné srdce Ježíše naplň nás a celý svět svým milosrdenstvím.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

XII. zastavení: Pán Ježíš umírá na kříži

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Duše, poslouchej hlas svého milosrdného Boha:

Hle, já sám, ve kterém žijete, pohybujete se a jste! Jste ve mně, v ukřižovaných rukou otevřených k objetí. Jsem trojnásobně svatý a protiví se mi a ten nejmenší hřích. Nemůžu mít v tobě zalíbení, když tě poskvňuje hřích. Ale když lituješ, moje štědrost, kterou mám vůči tobě, nemá hranice. Moje milosrdenství tě zahrnuje a ospravedlňuje. Zapomínám na bolest, kterou jsi způsobila mému Srdci a raduji se z tvého návratu.

Ale nejvíc mě zraňuje nedůvěra v moji dobrotu. Všechny tvoje hříchy nezranily moje Srdce tak bolestně, jako tvoje nedůvěra. Jestli tě nepřesvědčí o mé lásce moje smrt, co tě přesvědčí? Jak velmi mnoho toužím po sjednocení s tebou. Pamatuj, dítě moje, že když přicházím ve svatém přijímání do tvého srdce, mám ruce naplněné milostí a toužím ti je dát. Jak mě bolí, když si toho nevěš, necháváš mě samotného a zabýváš se něčím jiným. Tehdy jsem pro tebe něčím mrtvým.

(Ticho)

Bože nekonečně milosrdný, skrze milosrdné srdce Ježíše naplň nás a celý svět svým milosrdenstvím.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

XIII. zastavení: Pána Ježíše snímají z kříže

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Duše, poslouchej hlas svého milosrdného Boha:

Moje utrpení na této zemi skončilo. Ale nechci tě nechat samotnou. A tak, když jsem odcházel z této země, zanechal jsem sám sebe v Nejsvětější Svátosti, protože jsem chtěl být stále s tebou. Tady je příbytek mého milosrdenství, tady je lék na tvoje nemoci a trápení. Chci tě zasypávat svými milostmi a ukazovat zázrak mého milosrdenství na tobě, i kdybys byla největším hříšníkem. Miluji tě, i kdyby, lidsky řečeno, už nebylo pro tebe vzkříšení a všechno bylo ztracené. Čím větší je tvoje bída, tím větší máš právo na moje milosrdenství. Stačí s vírou přistoupit k nohám mého zástupce – kněze, říct mu o své nedokonalosti a zázrak mého milosrdenství se na tobě projeví v plnosti. Na tvé důvěře závisí tvoje osvobození a uzdravení.

(Ticho)

Bože nekonečně milosrdný, skrze milosrdné srdce Ježíše naplň nás a celý svět svým milosrdenstvím.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

XIV. zastavení: Pána Ježíše ukládají do hrobu

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Duše, poslouchej hlas svého milosrdného Boha:

„Smrti, kde je tvoje vítězství?“ – Já jsem přemohl smrt. A tak všichni, kdo upíráte svůj zrak k mému hrobu, žijte v naději zmrtvýchvstání.

Ještě nejsi ve vlasti, tak jdi – posilněná mojí milostí – a bojuj o moje království v lidských duších. Bojuj jako královské dítě a pamatuj, že dny vyhnanství přejdou rychle a s nimi i možnost získat zásluhy pro nebe. Očekávám od tebe, dítě moje, mnoho duší, které budou po celou věčnost oslavovat moje milosrdenství. Abys mohla přiměřeně odpovědět na moje volání, přijímej mě každý den ve svatém přijímání – dostaneš sílu. Buď vždy milosrdná, jako jsem já milosrdný. Miluj všechny z lásky ke mně, i ty největší nepřátele, aby se mohlo v plnosti odrážet moje milosrdenství ve tvém srdci.

(Ticho)

Bože nekonečně milosrdný, skrze milosrdné srdce Ježíše naplň nás a celý svět svým milosrdenstvím.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

Závěr

Děkuji, Ti, Pane Ježíši Kriste, za Tvoje úžasné milosrdenství. Je živým ohněm velké lásky. A když se k němu upřímně přiblížíme, ztrácejí se naše hříchy, bída i zlo. Děkujeme Ti, že jsi nám zjevil otce milosrdenství a poslal Ducha lásky a pravdy.

Amen.

*Modlitba na úmysl Svatého Otce
Otče náš... Velebí má duše Hospodina... Sláva Otci...*

KŘÍŽOVÁ CESTA OSVOBOZENÍ

Viera Nemcová, Václav Kocián

Ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého

Úvod

Buď chválený a velebený navěky, můj Pane Ježíši, když mě voláš k sobě na křížovou cestu. V jejich jednotlivých zastaveních mi ukazuješ, jak velmi mě miluješ a z čeho mě vykupuješ a vysvobozuješ. Ano, Ty jsi můj Vykupitel, Osvoboditel a Lékař. Jiného nemám a ani mít nechci. Ty jsi Vítěz nad hříchem a ďáblem. Ty mi ve své lásce nabízíš svobodu orla a krásu lilí – svobodu Božího dítěte.

Nyní tu před Tebou skládám všechny svoje starosti a úzkosti, strach, nedůvěru a nemoci, kterými jsem ohrožoval naše přátelství i přátelství mezi mnou a mými bližními a dával v sobě prostor Zlému a dostával se pod jeho vliv...

Odevzdávám Ti všechno, co mě trápí, s čím si nevím rady, čím se cítím být svázaný, nesvobodný, zastrašený, nazlobený, zatrpklý.

(Chvilka ticha)

Nechci více hřešit. Zříkám se hříchu. Zříkám se i každé nevědomé spolupráce se Zlem. Pokud je ve mně ještě něco, co mě pokouší k hříchu

Všechny hříchy a negativní pouta

I. zastavení: Pána Ježíše odsuzují na smrt

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Jsme zasvěceni vítěznému Kristu.

Zlý na nás nemá žádné právo!

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

II. zastavení: Pán Ježíš bere kříž na svoje ramena

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Jsme zasvěceni vítěznému Kristu.

Zlý na nás nemá žádné právo!

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

III. zastavení: Pán Ježíš poprvé padá pod křížem

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Jsme zasvěceni vítěznému Kristu.

Zlý na nás nemá žádné právo!

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

IV. zastavení: Pán Ježíš se setkává se svou matkou

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

*Jsme zasvěceni vítěznému Kristu.
Zlý na nás nemá žádné právo!*

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

V. zastavení: Šimon z Cyrény pomáhá Pánu Ježíši nést kříž

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

*Jsme zasvěceni vítěznému Kristu.
Zlý na nás nemá žádné právo!*

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

VI. zastavení: Veronika podává Pánu Ježíši roušku

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

*Jsme zasvěceni vítěznému Kristu.
Zlý na nás nemá žádné právo!*

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

VII. zastavení: Pán Ježíš podruhé padá pod křížem

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

*Jsme zasvěceni vítěznému Kristu.
Zlý na nás nemá žádné právo!*

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

VIII. zastavení: Pán Ježíš těší a napomíná jeruzalémské ženy

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

*Jsme zasvěceni vítěznému Kristu.
Zlý na nás nemá žádné právo!*

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

IX. zastavení: Pán Ježíš potřetí padá pod křížem

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

*Jsme zasvěceni vítěznému Kristu.
Zlý na nás nemá žádné právo!*

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

X. zastavení: Pánu Ježíši berou šaty

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

*Jsme zasvěceni vítěznému Kristu.
Zlý na nás nemá žádné právo!*

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

XI. zastavení: Pána Ježíše přibíjejí na kříž

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

*Jsme zasvěceni vítěznému Kristu.
Zlý na nás nemá žádné právo!*

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

XII. zastavení: Pán Ježíš umírá na kříži

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

*Jsme zasvěceni vítěznému Kristu.
Zlý na nás nemá žádné právo!*

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

XIII. zastavení: Pána Ježíše snímají z kříže

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

*Jsme zasvěceni vítěznému Kristu.
Zlý na nás nemá žádné právo!*

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

XIV. zastavení: Pána Ježíše ukládají do hrobu

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

*Jsme zasvěceni vítěznému Kristu.
Zlý na nás nemá žádné právo!*

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

Závěr

*Otče náš, Zdrávas Maria, Sláva Otci
Na úmysl Svatého Otce: Velebí má duše Hospodina...*

KŘÍŽOVÁ CESTA POŽEHNÁVÁNÍ

Viera Nemcová, Václav Kocián

Ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého

Úvod

Ježíš nám zanechal bezpečnou zbraň proti všem druhům zaklínání a zlořečení: **požehnání**. Když žehnáme, nikdo nás nemůže spoutat zlými silami, i kdyby byly jakkoli silné a jakkoli by chtěli škodit naší duši nebo našemu tělu. Pokud chceme obrátit Ty, kteří nás proklínají a nenávidí, začněme je klidně a ze srdce vytrvale žehnat. Požehnávejme je i okolí a začnou se lámat okovy jejich nenávisti, pomsty, zlosti a proklínání. Žehnejme jim s vírou, že Bůh je silnější a vždy zvítězí.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

I. zastavení: Pána Ježíše odsuzují na smrt

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

„Tu velekněz roztrhl svá roucha a řekl: „Rouhal se! Nač ještě potřebujeme svědky? Hle, teď jste slyšeli rouhání. Co o tom soudíte?“ Jejich výrok zněl: „Je hodem smrti.““

(Mt 26, 65-66)

Pán Ježíš v tichosti přijal odsouzení, aby nemusel nikoho odsoudit, přijal prokletí odsouzení na smrt, aby se stal pramenem požehnání pro všechny.

Ježíš nám řekl: „*Nesudte a nebudete souzeni. Nezavrhujte a nebudete zavrženi!*“ (Lk 6, 37) Řekl také neuvěřitelná slova, ve kterých je ukryta síla pro budování lepšího světa: „*Milujte své nepřátele. Dobře číňte těm, kteří vás nenávidí. Žehnejte těm, kteří vás proklínají, modlete se za ty, kteří vám ubližují.*“ (Lk 6, 27-28)

Když se snažíš přemoci zlo zlem, jsi už na počátku odsouzený k neúspěchu. Když to však děláš s láskou, dobrotou a požehnáním, určitě uspěješ. Láska nezná prohry.

Modli se za ty, kteří ti činí zlo. Potom děkuj Bohu za jejich duše a snaž se osvobodit je od zla. Nakonec jim vytrvale žehnej. To je síla, která může proměnit i nejhoršího člověka.

(Ticho)

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

II. zastavení: Pán Ježíš bere kříž na svoje ramena

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

„*Nesl svůj kříž a vyšel z města na místo zvané Lebka, hebrejsky Golgota.*“ (Jn 19, 17)

Rozsudek je vyneseny. Pán na sebe bere dřevo utrpení. Kříž může mít mnoho názvů: hlad, násilí, nespravedlnost, nezaměstnanost, rozpad rodiny, postižené dítě, závislosti, duševní nebo tělesná nemoc. V Ježíšově kříži jsou obsaženy všechny naše kříže. A protože ho nese dobrovolně a z lásky k nám, proměňuje naše utrpení na kříž smíření a lásky.

Děkujeme Pánu Bohu za všechny zkoušky a kříže. Protože když za ně děkujeme a dobrořečíme, snadněji překonáváme svoje sobectví, bereme svůj kříž a vcházíme do Boží lásky a moci a do jeho Království. Mnozí to těžko chápou rozumem. Proto je lepší, když nejprve pokorně přijmeme, a potom také pochopíme. Pokorná modlitba se vyjadřuje chválami a děkováním a nejednou způsobuje i zázračnou změnu. Vždyť Bůh tě miluje a myslí to s tebou jenom dobře.

Když žehnáš lidem, vztahuje se tvoje dobrořečení především a v prvním řadě na Boha, protože tím uznáváš jeho velikost a dobrotu. Boží vůlí je, abychom dostali nakonec to, co nám určil od počátku světa.

(Ticho)

„*At' tě Bůh, Pramen a Původce každého života, zachová ve své milosti a lásce. At' tě ochraňuje a provází svou láskou po všechny dny tvého života.*“

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

III. zastavení: Pán Ježíš poprvé padá pod křížem

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

„*Jako beránek vedený na porážku... Byly to však naše nemoci, jež nesl, naše bolesti na sebe vzal.*“ (Iz 53,7.4)

Ježíš nese na svém kříži bolesti a utrpení celého lidstva. Krvavé bičování a tíže kříže ho oslabily. Velká zloba lidí ho mučila. Zdá se, že kříž je pro něho příliš těžký. Padá, ale vzchopí se a pokračuje dál.

Náš život obvykle prochází zkouškami a bolestnými pády, aby se projevila naše slabost a Boží milost, neboť „*vždyť v slabosti se projeví má síla.*“ (2 Kor 12,9) Zkoušky jsou znakem toho, že nás Bůh miluje jako svoje děti a chce nás přivést k sobě. Zkoušky nám pomáhají k tomu, abychom umřeli starému světu a vstali z mrtvých pro nový svět. „*Co je zaseto v slabosti, vstává v moci.*“ (1Kor 15,43) Zkoušky, které na nás Bůh dopouští, nejsou těžké, pokud nerezignujeme, když nezačneme sami sebe litovat a naříkat. Když za navštívení začneme Bohu děkovat, zvítězíme, zbavíme se zla a získáme dobro, které nám Bůh chtěl touto zkouškou darovat.

Pros Pána, aby stále žehnal tvému srdci. Jeho požehnání čistí mysl i podvědomí od negativních představ, myšlenek i citů, pomáhá k vítězství dobra nad zlem a světla nad tmou a naplňuje srdce Božím pohledem na život a na svět. Pak budeš trpělivě snášet každou nelásku, nesouhlas a nepříjemnosti, budeš mít více sil v těžkých situacích a víc lásky k druhým.

(Ticho)

Ať je s tebou náš Pán Ježíš Kristus. Ať jde před tebou a vede tě, ať stojí za tebou a posiluje tě. Ať se tě ujme, ochraňuje tě a žehná ti.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

IV. zastavení: Pán Ježíš se setkává se svou matkou

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

„*U Ježíšova kříže stála jeho matka...*“ (Jn 19, 25)

Jistě ho provázela a potkala na křížové cestě. Kde zůstali všichni ti, které Ježíš vyléčil, které nazval „svou matkou, svými bratry a sestrami“? Téměř nikdo tam nebyl. Jen Maria, jeho matka, zůstala při něm. To ANO svého života opakuje i na křížové cestě.

Jako touží dítě po lásce maminky, aby mělo jistotu, že ho přijímá, také člověk touží po projevech Boží lásky, aby si byl jistý, že ho Bůh neodmítne. Podobně jako děťátko v lůně matky „zažívá“ svoji matku kolem sebe, také člověk zažívá Boha. Každý projev sympatie a něžnosti, který matka prokáže svému dítěti, je pro ně znamením naděje a života. Matka sama však nemůže dítěti zajistit úplnou jistotu, neboť je jen stvořením. Může však být nástrojem Boha, zejména pokud svoje dítě s láskou a vkládáním rukou často žehná a tak svěřuje Boží lásce. Duch a duše dítěte to bez překážky přijímají a získávají jistotu.

Když žehnáš, svoláváš Boží pomoc a sílu tam, kam směřuje tvoje požehnání. Tak vnášíš spásu do světa, světlo do tmy, lásku do nenávisti, zdraví do bolesti, pokoj do rozbitých vztahů a dobrotu do zloby.

(Ticho)

Ať tě vždy a všude provází svou láskou a požehnáním Panna Maria, skrze kterou jsme dostali Ježíše Krista, Původce života.“

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

V. zastavení: Šimon z Cyrény pomáhá Pánu Ježíši nést kříž

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

„ Když jej odváděli, zastavili nějakého Šimona z Cyrény, který šel z pole, a vložili na něho kříž, aby jej nesl za Ježíšem.“ (Lk 23, 26)

Šimon z Cyrény má Pánu Ježíši pomoci nést kříž. Ale on nechce. Právě přichází z pole a je unavený. Chtěl by se najíst a odpočinout si. Proč by se měl namáhat? Brání se, musejí ho přinutit. Jaká to bude pomoc?

Člověk je skutečně člověkem, když se dá do služby druhým, hlavně těm, kteří už nemohou. Tehdy potřeboval Pán Ježíš Šimona, aby mu pomohl vynést kříž na Golgotu. Dnes potřebuje tebe, aby se ovoce kříže rozšířilo mezi lidmi. A ty mu můžeš pomoci svojí láskou a vytrvalým žehnáním. Tak budeš stát na stráži před nepřitelem a umožníš, aby proud světla, lásky a života vytékal z Ježíšova Srdce na ty, kterým žehnáš v jeho jménu.

A nejen to. Pokud upřímně a vroucně žehnáš, určitě zažiješ, že i tebe požehnání změní. Zanedlouho se úplně vydáš milujícímu Bohu a osvobodíš se od sobeckých myšlenek a citů. Srdce ti změkne, tvoje zbožnost bude opravdovější a tvoje láska zralejší.

(Ticho)

At' tě požehná všemohoucí a milosrdný Bůh, alfa a omega všeho, at' ti pomáhá růst a at' splní dobré naděje a cíle tvého snažení a činnosti.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

VI. zastavení: Veronika podává Pánu Ježíši roušku

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

„Jak mnozí strnuli úděsem nad tebou! Jeho vzezření bylo tak znetvořené, že nebyl podoben člověku... Byl v opovržení, kdekdo se ho zřekl, muž plný bolesti, zkoušený nemocemi, jako ten, před nímž si člověk zakryje tvář...“ (Iz 52, 14; 53,3)

A přece z davu vystupuje Veronika a podává Pánu Ježíši roušku na osušení potu a krve, která mu stéká po tváři. Jeho pozorné a něžné Srdce přijímá tuto službu ženy a Božsky jí odměňuje. Na šátku se najednou objevují rysy jeho svaté tváře.

Požehnání je jako laskavé podání roušky a osušení zmučené tváře. Požehnání je jako příchod kohosi živého do studené osamělosti, jako nečekané uzdravení, jako vyhraná válka. Požehnání je příchod Boha do nemocné současnosti, je to začátek zázraku, možnost nemožného, porážka pekla, vítězství nebe a počátek zrodu nového lidstva.

Abys mohl bližním žehnat, musíš si nejdříve sám přiznat hříchy, kterými jsi je pohoršil a dělat za ně pokání. Pak jim odpustit urážky, kterými ti ublížili. To znamená, že ty urážky už nevztahuješ sobecky na sebe, ale zříkáš se jich, a tak se osvobozuješ od jejich negativního vlivu. Potom můžeš přijmout druhé v lásce takové, jací jsou a žehnat jim, aby se stali tak krásnými, jak chce Bůh. A Boží požehnání určitě přijde.

(Ticho)

At' tvář našeho Pána zazáří nad tebou jako slunce nad zemí, které dává teplo všemu živému.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

VII. zastavení: Pán Ježíš podruhé padá pod křížem

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

„Já však jsem červ a ne člověk, potupa lidství, povrhel lidu.“ (Ž 22,7)

Ježíš znovu padá pod křížem. Padá vysílením, které způsobilo přetížení. Padá z Otcovy vůle i z vůle vlastní, aby opět vstal a ukázal nám, že celý náš život je stále nové povstávání a nový začátek.

Když v utrpení dobrořečíme Bohu, opíráme se o Jeho dobrotu a současně přijímáme Jeho plán pro náš život i budoucí dobro, které nám chce darovat. „Copak máme brát od Pána jen dobré a zlé přijímat nemáme?“ – ptá se Job.

Když tě potká neštěstí, nemoci, kletby, neúspěchy nebo porážky, i tehdy chval Pána Boha za Jeho rozhodnutí, že dopustil, aby tě potkalo zlo. Děkuj mu za to! Brzy poznáš, že ze zla vzejde něco dobrého, že se porážka změní na vítězství, ztráta se nahradí, nebo se vyléčíš z nemoci. Když chválíš Boha i za utrpení, stavíš se současně proti zlu i proti Zlému. Nevěříš v moc Zlého, ale věříš v Boží všemohoucnost. Tím roste tvoje víra v Boha, která přemáhá každé zlo.

(Ticho)

Svatý Otče, ať je pochváleno Tvoje svaté jméno! Ať je veleben Tvůj jednorozený Syn, náš Spasitel a Přítel! Ať je chválen Duch Svatý, náš Posvětitel! Trojjediný Bože, ať Tě vždy chválí všechno stvoření a celý vesmír ať Ti zpívá hymnus nejkrásnější chvály!

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

VIII. zastavení: Pán Ježíš těší a napomíná jeruzalémské ženy

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

„Za ním šel veliký zástup lidu; ženy nad ním naříkaly a oplakávaly ho. Ježíš se k nim obrátil a řekl: ‚Dcery jeruzalémské, nade mnou neplačte! Plačte nad sebou a nad svými dětmi.‘“ (Lk 23, 27-28)

Je jednoduché plakat nad nevinným, ale měli bychom plakat nad svými vlastními hříchy. Stává se nám, že při pohledu na kříž nebo při rozjímání o Ježíšově utrpení pláčeme. Ale naše hříchy a hříchy světa nás nechávají chladnými. „*Plačte nad sebou!*“ Přijměme tuto výzvu k pravé lítosti nad našimi hříchy.

Obrátit se k Bohu znamená potkat ho před dveřmi svého srdce a otevřít mu je. Tehdy tě osvobodí od lpění na věcech a na lidech a přitáhne tě k sobě, požehná ti a přetvoří tě na žehnajícího posla své lásky a pokoje.

Přijmi tento úkol s vírou a silnou touhou ho uskutečnit, aby mohly žehnající ruce Spasitele skrze tvoji lásku a modlitbu spočinout na tvé rodině a na tvém domě, na tvé farnosti a také na celém světě a zvláště na těch, kteří ti leží na srdci.

(Ticho)

Ať na tebe Pán pohlédne, ať vidí tvoji bolest a uslyší tvůj hlas, ať požehná všechno a všechny, za které prosíš.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

IX. zastavení: Pán Ježíš potřetí padá pod křížem

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

„Způsobem bytí byl roven Bohu, a přece na své rovnosti nelpěl, nýbrž sám sebe zmařil, vzal na sebe přirozenost služebníka, stal se jedním z lidí. A v podobě člověka se ponížil, v poslušnosti podstoupil i smrt, a to smrt na kříži.“ (Flp 2, 6-8)

Brzy po druhém pádu Ježíš padá potřetí. Je k smrti unavený a na konci svých sil. I přesto se zvedne ještě jednou a nese svůj kříž až k cíli.

Požehnání nestojí nic v cestě. I když jsou okna domu zavřená, paprsek slunce pronikne i přes malou škvírku a upozorní ty, kteří jsou v domě, že světlo je blízko. I přesto, že jsou dveře zavřené, pronikne do pokoje trochu vzduchu. Požehnání pronikne do každého srdce a přinese do něj naději. I v té největší tmě jednou vysvitne světlo. I v té nejtemnější noci svítí hvězdy a s nimi naděje v Boha, pramen každého světla. Žehnat je potřeba i tehdy, když není z lidského pohledu naděje. Stačí věřit.

Když si o někom myslíš, že už nemá smysl mu žehnat, začni chválit Boha a děkovat Mu za něho. Beznaděje je znamením, že je tvoje víra mrtvá. Když začneš Bohu děkovat za to, že On ví, proč dopustil temnotu tvou bezradnosti, tvá víra ožije, síly zla se rozpadnou a v tobě se rozsvítí světlo naděje v Boží všemohoucnost. Děkuvzdání vznítí tu nejmenší jiskřičku naděje a posílí víru. Důležité je myslet neustále na Boží dobrotu a všemohoucnost.

(Ticho)

Ať ti požehná všemohoucí Bůh, který nikoho neopustí a otcovsky se stará o všechny svoje děti.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

X. zastavení: Pánu Ježíši berou šaty

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

„...vzali jeho šaty a rozdělili je na čtyři díly, každému vojákovi díl.“ (Jn 19, 23)

Všechno mu sebrali: svobodu, přátele, právo na obhajobu. Nyní mu berou ještě důstojnost jeho těla. Všichni ho vidí v jeho ponížení. Silná je však Ježíšova duše, nevýslovně šlechetná a jemná. Setrvává v Otcově vůli a toužebně nás očekává.

Člověk je jakoby ponořený do moře neviditelných negativních vlivů, kterými jsou: hříchy nečistoty, zlé myšlenky a předsevzetí, nenávisť, hádky, pomluvy, lži, proklínání, magické praktiky, krádeže, války, egoismus a pomsta. To všechno zaplavuje duši a dusí v ní životní elán, tvořivost, optimismus. Požehnání rozhání tento dým zla, čistí vzduch od dechu ďábla, vytváří čisté prostory, vrací půvab nevinnosti, posiluje cudnost i skromnost a dodává sílu k pokoře.

Co znamená požehnání pro život a svět pochopíš tehdy, když srovnáš zemi, kde je válka, se zemí žijící v míru; když porovnáš otrávené ovzduší hříšného manželství s čistým ovzduším vzájemné manželské lásky; když porovnáš člověka, který pomáhá, těší a miluje, s člověkem, který znechucuje, straší, nenávidí. Zkus, jak velkou silou je požehnání, které nám a našim bližním daroval Bůh!

(Ticho)

Ať je k tobě Pán milostivý, pokud jsi zotročený hříchem, ať tě vysvobodí od všeho zlého a učiní tě svobodným.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

XI. zastavení: Pána Ježíše přibíjejí na kříž

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

„Když přišli na místo, které se nazývá Lebka, ukřižovali jej i ty zločince...“ (Lk 23, 33)

Jeho tělo ovládlo nesmírné napětí. Svět táhne Ježíšovo tělo dolů. „*Vy jste zdola, já jsem shůry. Vy jste z tohoto světa, já nejsem z tohoto světa.*“ (Jn 8, 23) A přesně tato neschopnost táhnoucí dolů způsobuje muka ukřižování. A do této skutečnosti ukřižování vstupuje celý svět, který chce Ježíš přitáhnout k sobě. Říká: „*A já, až budu vyvýšen ze země, přitáhnu všechny k sobě.*“ (Jn 12, 32)

Kristův kříž je nejmocnější znamení Božího požehnání na zemi. Na něm zemřela smrt a zrodil se život. Zemřela beznaděj a zrodila se budoucnost.

Když se ti zdá, že je někdo velmi spoutaný zlem a nevěříš, že mu tvoje požehnání pomůže, uvědom si, že nejsou bezvýchodné situace a všemohoucí zlo. Nejprve té osobě ze srdce odpusť – odpuštění zahání tmu a láska vytváří prostor, ve kterém může Bůh působit svou milostí – a potom si ji zamiluj jako nemocného člověka, kterému je potřeba pomoci a usilovně se za něj modli, za takového, jaký je. Nezapomeň na velebení Boha, což v tobě posílí víru v Boží všemohoucnost. Zkušenost ukázala, že taková modlitba obměkčila a proměnila i ta nejtvrdší srdce.

(Ticho)

Ať ti milosrdný Bůh Otec, který ti daroval svého Syna a v něm dal příklad nesmírné lásky, požehná, abys velkodušně sloužil Bohu i bližním.

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

XII. zastavení: Pán Ježíš umírá na kříži

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

„Chrátová opona se roztrhla vpůli. A Ježíš zvolal mocným hlasem: ‚Otče, do tvých rukou svěřuji svého Ducha.‘ Po těch slovech skončil.“ (Lk 23,45-46)

Toto je největší, nejpožehnanější a nejslechetnější čin Syna nasměrovaný k Otci i k nám. Tuto jednotu vyjadřuje ukřižované tělo na vertikále kříže, směřující od země k nebi a ukřižované ruce rozpráhnuté k objetí člověka i celého světa na horizontále kříže.

V Ježíši z Nazareta se Bůh neodvolatelně postavil na stranu člověka. Proto nemůže člověk prohrát boj za pravdu, pokoj a lepší svět. Bůh je na naší lodi, proto se nemůže potopit. To je skálopevný základ naší existence i všech našich nadějí...

Mysli denně na Boží lásku, rozpjatou za tebe na kříži! To tě naplní radostí, pokojem, optimizmem. To bude také zdrojem tvého zdraví, spokojenosti a radosti ze života. Když budeš tak také mluvit, tvoje slova začnou měnit tebe i lidi kolem. Tak do tvého světa přijde svět Boží.

(Ticho)

„Ať ti žehná a potěší tě Bůh, který ve své nevýslovné dobrotě stvořil člověka a zmrtvýchvstáním svého milovaného Syna ti dal naději na vzkříšení.“

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

XIII. zastavení: Pána Ježíše snímají z kříže

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

„Potom požádal Piláta Josef z Arimatie – byl to Ježíšův učedník, ale tajný, protože se bál Židů – aby směl Ježíšovo tělo sejmout s kříže. Když Pilát k tomu dal souhlas, Josef šel a tělo snal.“ (Jn 19,38)

I členové velerady, Josef z Arimatie a učitel Zákona Nikodém, se nechali strhnout láskou a slechetností Pána Ježíše a překonali strach i lidské ohledy.

Jako špatný příklad jedny kazí, tak dobrý příklad druhé povzbuzuje k lepšímu. Jako přenesl starý Adam hřích, vinu, smrt a utrpení na všechny lidi, tak nový Adam – Kristus, přinesl všem lidem osvobození od hříchu, vykoupení, zmrtvýchvstání, vítězství nad utrpením a Boží blízkost.

Pokud v sobě cítíš před požehnáním nějaký hřích, nejprve ho vyznej! Jestli tě někdo našel, ihned mu odpusť! Pokud tě někdo nebo něco zotročuje, zřekni se té věci a té osoby! Pak přes tebe bude moci procházet Boží pokoj a Boží síla, která lidi promění. Toto konej denně! Ať se to žehnutí stane návykem, aby nepřítel poznal, že nežertuješ a nepřestaneš žehnat, dokud mezi lidmi neuvidíš víc dobra, jednoty, svobody, pokoje a porozumění.

(Ticho)

„Ať světlo tvých očí svítí jako svíčka postavená v okně, aby poutníkovi ukazovalo cestu a volalo, aby se vrátil, když ho zastihne bouřka...“

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

XIV. zastavení: Pána Ježíše ukládají do hrobu

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

„Vzali Ježíšovo tělo a zabalili je s těmi vonnými látkami do lněných pláten, jak je to u Židů při pohřbu zvykem. V těch místech, kde byl Ježíš ukřižován, byla zahrada a v ní nový hrob, v němž dosud nikdo nebyl pochován. Tam položili Ježíše, ...“ (Jn 19, 40-42)

Tělo Pána zavinuli do plátna a položili ho do hrobu. Semínko muselo odumřít, aby z něho vzešla nejvyšší forma života, a ti, kteří ho zašlapali do země, jsou, bez toho, že by to chtěli, těmi, co zaseli spásu.

Ježíšův hrob je plný lásky a naděje. Obilné zrno padlo do země, aby přineslo stonásobnou úrodu. Nový hrob pro nového člověka, vítězství lásky nad sobectvím a nenávistí, vítězství života nad smrtí, vítězství věčného života nad věčnou smrtí, východisko slavného zmrtvýchvstání! Otevřené pro tebe!

Ve křtu jsi byl pohřbený spolu s Kristem, abys s ním byl vzkříšený. Neváhej tedy a lehni si do hrobu s Ježíšem! Pohřbi vše staré, sobecké v upřímném obrácení ke Kristu a jeho evangeliu a jeho slavný hrob se stane i pro tebe počátkem nového plnějšího života. Když upřímně přeješ a žehnáš těm, kteří tě smrtelně zraňují a pokořují, umíráš s Pánem Ježíšem a leháš si do jeho hrobu.

(Ticho)

„Ať ti všemohoucí a dobrotivý Bůh požehná a ať ti dá pravou moudrost, která vede ke spáse.“

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

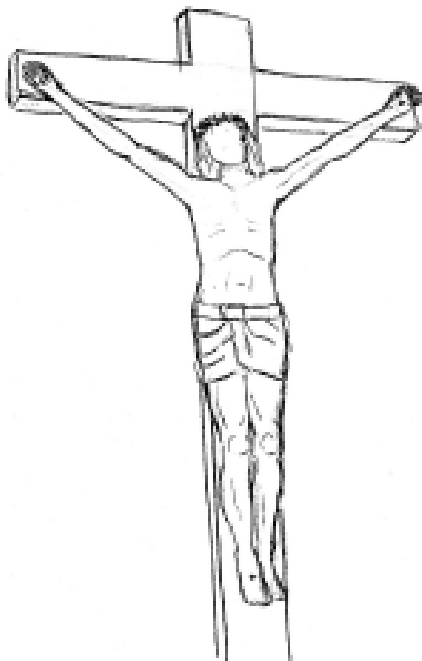
I nad dušemi v očistci.

Závěr

Pane Ježíši, děkujeme Ti za Tvoji křížovou cestu. Z lásky k nám jsi vynesl na kříž všechny naše hříchy a kletby a stal ses pro nás nevyčerpatelným pramenem požehnání. Děkujeme Ti, žeš nám ukázal způsob, jak čerpat z tohoto pramene, jak umírat sobě a přinášet požehnání našim bližním.

Žehnej, Pane, nám i našim duchovním pastýřům, abychom byli neustále nástroji Tvé žehnající lásky a pokoje.

Na úmysl Svatého Otce: Otče náš, Zdravas Maria, Sláva Otci



KŘÍŽOVÁ CESTA ZA VNITŘNÍ UZDRAVENÍ

Boris Kozlík, Viera Nemcová

Ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého

Úvod

Milí bratři a sestry, vítáme vás na této křížové cestě, kterou budeme prožívat s naším Pánem. On je rád, že jsme přišli, a chce nám nabídnout svoji uzdravující lásku. Pán Ježíš řekl: „Lékaře nepotřebují zdraví ale nemocní“.

Každý z nás od svého početí až do teď prožil bolestné chvíle, které zanechaly v našem podvědomí nezhojené rány. Mohou být příčinou našich opakovaných závislostí, smutku, psychických obtíží, komplexů, slabostí a hříchů.

Duchu Svatý, který pronikáš nejen hlubiny Boží, ale také hlubiny našeho podvědomí, uzdrav nyní naši paměť. Probud' v nás živou víru v Tvoji uzdravující moc. Odevzdáváme Ti celý život, všechna naše vnitřní zranění, o kterých víme, ale i ty, o kterých víš pouze Ty. Sjednot' nás v lásce, abychom prosili nejen za sebe, ale také za ty, kteří to z nás nejvíce potřebují.

*Ukřížovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

I. zastavení: Pána Ježíše odsuzují na smrt

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Uvědomme si nyní, bratři a sestry, co se vlastně před dvěma tisíci roky stalo! Hříšný člověk odsoudil na smrt svého Spasitele, Vtělené Boží Slovo, skrze které a pro které bylo všechno stvořeno, tedy i člověk. Byl to nejnepřávanější soud všech dob. Pán Ježíš se nebránil nespravedlivému obvinění a rozsudek přijímá tiše a odevzdaně do vůle Otcovy.

Pane, já jsem ve svém životě nedokázal přijmout ani spravedlivé napomenutí, natož pomlouvání a posuzování, či křivé svědectví proti své osobě.

Laskavý Ježíši, v této chvíli ticha ti chci odevzdat všechna tato bolestná místa v mém nitru, abys je uzdravil. Dej mi sílu úplně odpustit.

Prosím Tě za ty, kterým jsem i já takto ublížil. Uzdrav jejich nitro a dej, aby také oni odpustili mně.

Duchu Svatý, pomoz mi vyhýbat se těmto hříchům.

(Ticho)

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

II. zastavení: Pán Ježíš bere kříž na svoje ramena

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Pán Ježíš bere s láskou kříž na svá ramena. Jak je těžký! Vždyť je zatížený našimi hříchy, slabostmi, bolestmi, nemocemi.

Také já jsem nesl v životě mnohé kříže. Některé byly tak těžké! Ztráta milované osoby, těžká nemoc, zklamání v lásce. Kolik by se toho mohlo vypočítat. Nedokázal jsem je všechny přijmout. Zůstaly ve mně výčitky vůči lidem a možná i vůči Bohu, že to dopustil.

Milosrdný Ježíši, uzdrav ve mně všechna nepřijetí mých křížů, všechny výčitky vůči lidem i vůči Tobě.

V této chvíli modlitby mi dej sílu, abych všem odpustil. A prosím Tě také za ty, kterým jsem ublížil já, aby odpustili také oni mně.

Duchu Svatý, pomoz mi přijmout všechny moje kříže a obětovat je za spásu svoji i mých bližních.

(Ticho)

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

III. zastavení: Pán Ježíš poprvé padá pod křížem

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Pán Ježíš, vyčerpaný krutým bičováním a korunováním trním padá znavený pod těžkým křížem k nohám svých katů. Prach se mu lepí na zkrvavenou a zpocenou tvář. Vypadá hrozně! Kdo by uvěřil, že je Božím Synem?

Ve svém životě jsem mnohokrát padl. Jak mě moje pády ponížily – v očích mých i v očích druhých. Ještě nyní se hanbím, když si na některé z nich vzpomenu. Ještě jsem je úplně nepřijal. Ještě jsem úplně neodpustil těm, kteří mi dopomohli k pádům.

Ted' je chvíle, Pane, kdy Ti to všechno mohu odevzdat. Moji pýchu, moje nepřijetí, že jsem padl. Moje výčitky vůči bližním i vůči Tobě.

Uzdrav mě nyní, Pane, a uzdrav také ty, kterým jsem dopomohl k pádům já.

Duchu Svátý, pomáhej mi vyhýbat se pádům.

(Ticho)

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

IV. zastavení: Pán Ježíš se setkává se svou matkou

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Pán Ježíš setkává Pannu Marii. Jeho i naši Matku. Hluboko se zadívali do očí. Byl v nich smutek, či povzbuzení? Myslím, že víc to druhé. Kdyby ještě žil svatý Josef, určitě by byl s nimi. Svatá Rodina stále sjednocená v lásce. V radosti i utrpení.

Pane, jaké byly a jsou naše rodiny? Děti nepřijaté s láskou si nesou následky celý život. Odcizení, nevěra či rozvod hluboko poznamenávají celou rodinu. Neláska, neúcta k rodičům, hlavně v jejich stáří, je příčinou jejich těžkého utrpení. Vnitřní zranění prožitá v rodinách jsou velmi hluboká.

Pane, ve Tvé moci je uzdravit i tyto rány. Prosím Tě, na přímluvu Panny Marie a svatého Josefa, abys svým Svatým Duchem uzdravil v této chvíli také tyto rány v mé duši.

(Ticho)

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

V. zastavení: Šimon z Cyrény pomáhá Pánu Ježíši nést kříž

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Netrpěliví vojáci donutili Šimona nést Ježíšův kříž. Našemu Spasiteli bylo líto Šimonovy neochoty.

Také já jsem v mém životě často potřeboval pomoc. Už jen to, že jsem musel připustit, že pomoc potřebuji, mi připadalo těžké. A o to víc mě bolelo, když to byla pomoc neochotná. Necitlivost a nepozornost mých nejbližších byly příčinou mého zklamání.

Nyní Ti, Pane, odevzdávám tato zranění. Uzdrav je svou láskou a opět Tě prosím o sílu k odpuštění.

Prosím Tě za ty, kterým jsem nepomohl nebo jsem jim posloužil neochotně, aby mi odpustili.

Duchu Svátý, nauč nás obětavě nést naše kříže.

(Ticho)

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

VI. zastavení: Veronika podává Pánu Ježíši roušku

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Určitě každý z nás v duchu obdivuje Veroniku. Kde vzala sílu takto pomoci Pánu Ježíši před nepřátelským davem? Byla to láska! Neboť „dokonalá láska zahání strach“ – jak napsal sv. apoštol Jan.

Pane, nyní Ti odevzdávám svůj strach veřejně se k Tobě přiznat, vyznat svou víru tam, kde hrozí výsměch anebo odpor.

Pane, uzdrav moji bojácnost postavit se proti mocným tohoto světa. Dej mi sílu chránit slabé, prosazovat pravdu, spravedlnost, toleranci a křesťanskou lásku.

Duchu Svatý, proměň moje ustrašené srdce na srdce naplněné láskou, abych Ti mohl sloužit jako svobodné dítě Boží.

(Ticho)

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

VII. zastavení: Pán Ježíš podruhé padá pod křížem

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Pane, zranili mě nejen moje vlastní pády, ale také pády těch, od kterých jsem očekával, že budou mým vzorem, příkladem, a pády těch, na které jsem měl příliš vysoké nároky. Pohoršovaly mě slabosti našich církevních představených, rodičů, učitelů, vychovatelů, nadřízených v zaměstnání a veřejných činitelů. Moje představy o nich se nevyplnily a já jsem to těžko přijímal. Místo modlitby jsem zbytečným posuzováním prohluboval svoji zatrpkllost a zklamání.

Také toto, Pane, odevzdávám Tvé uzdravující lásce. Odpusť mi, že jsem se za ně málo modlil.

Teď prosím, abys jim požehnal. Sešli svého Ducha, ať osvítlí jejich rozum, aby moudře a spravedlivě spravovali svoje úřady.

Duch Svatý, dej mi ochotné srdce modlit se za naše představené.

(Ticho)

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

VIII. zastavení: Pán Ježíš těší a napomíná jeruzalémské ženy

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Pane Ježíši, ve Tvém laskavém napomenutí plačících žen je cítit také ocenění jejich soucitu. Právě toto připravilo jejich srdce k přijetí Tvého odpuštění: „Neplačte nade mnou, ale nad svými hříchy a nad hříchy svých dětí.“

Pane, soucit, který cítím s Tvým utrpením, mě vede k lítosti nad mými hříchy a k předsevzetí se jim co nejvíce vyhýbat. Necht' Tvůj příklad zřeknutí se soucitu plačících žen léčí moji vlastní přecitlivělost a urážlivost.

Laskavý Ježíši, dej, abych se nezaobíral tolik sám sebou a nesetrvával ve stavu sebelítosti. Učiň mě citlivým k potřebám bratří a sester.

Duchu Svatý, přetvoř a veď moje srdce podle Srdce Ježíšova.
(Ticho)

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

IX. zastavení: Pán Ježíš potřetí padá pod křížem

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Třetí pád. Pane, cos nám chtěl tolika pády ukázat? V knize Exodus Bůh promlouvá k izraelskému národu: „Neboť já, tvůj Pán a Bůh jsem žárlivý Bůh, který trestá nepravosti otců do třetího až čtvrtého pokolení u těch, kteří mě nenávidí, milosrdenství však prokazují až do tisícího pokolení těm, kteří mě milují a zachovávají moje příkazy“.

Začínám chápat, jak velké následky mají hříchy a odcizení se Bohu. Zasahují nejen do přítomnosti, ale jejich následky postihují i další pokolení.

Můj Bože, uzdrav nyní svojí milosrdnou láskou všechny negativní vlivy, které mi způsobily hříchy mých předků.

Chci i touto křížovou cestou za ně odprošovat.

Prosím Tě, Bože, dej mi zodpovědnost vyhýbat se hříchům, abys mohl skrze můj zbožný život požehnat budoucím generacím.

Duchu Svatý, nauč mě s láskou zachovávat Boží příkazy.
(Ticho)

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

X. zastavení: Pánu Ježíši berou šaty

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Můj Ježíši, ve své lásce jsi šel až do krajnosti. Pane, Ty víš, jak se bojím odhalení mých nedostatků, slabostí, komplexů a neschopnosti. Jak těžké mi připadá podívat se na sebe v plné nahotě své bídy, kterou si tak těžce přiznávám.

Pane, dej, ať ve mně Tvůj Svatý Duch odkryje vnitřní pýchu, abych dokázal být upřímný vůči sobě i vůči Tobě a abych mohl všechno odevzdat do Tvé uzdravující moci. Ať mi pomáhá dobře se připravit na svátost smíření.

Uzdrav, Pane, zklamání, která jsme způsobili prozrazením našich tajemství. Dej nám sílu vzájemně si odpustit.

Duchu Svatý, prosím Tě o upřímnost v mezilidských vztazích a dej mi k tomu potřebnou moudrost a rozlišování.

(Ticho)

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

XI. zastavení: Pána Ježíše přibíjejí na kříž

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

Našeho Pána přibili na kříž a vyzdvihli nad zemí. Farizeové a zákoníci se mu posmívali. Ježíš kromě krutých tělesných bolestí musel snášet ještě větší duchovní a duševní bolesti, a to urážení svého Božství, ve které neuvěřili. Zvolal: „Otče, odpusť jim, neboť nevědí, co činí.“

Odpuštění! Jak důležité je pro naše vnitřní zdraví. Proto se připomíná v každém zastavení.

Proč, Pane, tak těžce odpouštím? Možná i proto, že si málo uvědomuji, jak velmi mi odpouštíš Ty, Svatý Bůh!

Pane, ať nám uvědomění si naší vlastní hříšnosti a Tvé úžasné velkorysosti pomáhá vzájemně si odpustit.

Děkuji Ti, Pane, za Tvůj příklad odpouštějící lásky, za to, že mi pomáháš, abych to i já dokázal.

Duchu Svatý, nauč mě pravé velkorysosti.

(Ticho)

*Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.
I nad dušemi v očistci.*

XII. zastavení: Pán Ježíš umírá na kříži

*Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.
Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.*

„Bože můj, Bože můj, proč jsi mě opustil!“ Tento Ježíšův výkřik mi vniká hluboko do srdce. Prožíval opravdu úplné opuštění od svého Otce?

Pane, často jsem se cítil osamělý a opuštěný i přesto, že bylo okolo mě mnoho lidí. Ale ještě víc mě bolelo, když jsem to prožíval v kruhu mých nejbližších. Nejhorší mi však bylo, když jsem se cítil opuštěný i od Tebe.

Ježíši, odevzdávám Ti tyto chvíle, abys uzdravil jejich následky v mém srdci.

Děkuji Ti, že s Tebou nejsem nikdy sám. Nauč mě důvěřovat Ti v každé chvíli, děkovat a chválit Tě ve všem.

Osobně Ti odevzdávám hodinu své smrti, abych mohl s velkou důvěrou spolu s tebou říct: „Otče, do tvých rukou odevzdávám svého ducha.“

Duchu Svatý, dej mi pravou důvěru v Boží lásku.

(Ticho)

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

XIII. zastavení: Pána Ježíše snímají z kříže

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Panna Maria drží v náruči mrtvé tělo svého milovaného Syna. Ví, že Ježíš patří v první řadě svému Otci a skrze plán spásy také nám všem. Přijímá Boží vůli odevzdaně.

Jaký byl do této chvíle můj vztah k těm, které miluji? Respektoval jsem to, že v první řadě patří Bohu? Dokázal jsem přijmout jejich ztrátu? Kdo je na prvním místě v mém životě? Můj Bůh nebo někdo jiný? Pán Ježíš říká: „Kdo miluje otce nebo matku více než mě, není mě hoden. A kdo miluje syna nebo dceru více než mě, není mě hoden.“

Pane, uzdrav moje bolesti ze ztráty mých nejbližších. Odstraň moji připoutanost na lidi, která Tě odsouvá z prvního místa v mém životě.

Očisti moji lásku od sobeckosti, aby mi takto očištěná pomáhala na cestě k Tobě.

Duchu Svatý, nauč mě pravé svobodě Božích dětí

(Ticho)

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

XIV. zastavení: Pána Ježíše ukládají do hrobu

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti.

Neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Je po všem. Ježíšovo tělo vložili do hrobu a hrob zavalili kamenem. Učedníci se plní strachu a zklamání schovávají. Jejich představy a naděje o jejich Mistru zhasli jako sfouknutá svíčka. Zůstal pouze kouř úzkosti a rozčarování.

Během života jsem pochoval mnoho svých příležitostí a nadějí. Někdy to bylo mojí vinou, jindy zase vinou druhých nebo vlivem okolností. Moje představy o životě – ať už o lásce, manželství, kariéře, úspěších – se nesplnily. Zůstaly ve mně zklamání, smutek a výčitky.

Nyní, Pane, odevzdávám všechno do Tvé láskyplné moci. Uzdrav moje výčitky vůči sobě, jiným i vůči Tobě za všechny zmařené naděje.

Pane, děkuji Ti, že jedna naděje však stále zůstává. Ta nejúžasnější! Je to naděje na věčnou blaženost ve Tvém království.

Duchu Svatý, pomoz mi plněním Boží vůle dosáhnout věčného života.

(Ticho)

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

I nad dušemi v očistci.

Závěr

Děkuji Ti, Pane, za Tvoji uzdravující lásku, kterou jsi nás zahrnoval během této křížové cesty.

Děkuji Ti, že nás uzdravuješ i během jiných pobožností, zejména během mše svaté a bolestného růžence. Tvoje milosrdenství je úžasné!

Děkuji Ti, že nás učíš Tě ve všem chválit a obětovat všechny naše kříže za spásu svoji i za spásu světa.

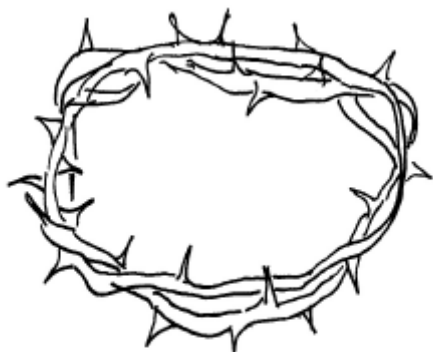
Děkuji Ti, že nám pomáháš se zříkat naší vůli a dáváš nám sílu plnit Tvou vůli. A to je naše největší uzdravení.

Modleme se za našeho papeže N,
ať ho Pán zachová a posiluje,
ať ho učiní šťastným zde na zemi
a ať ho nenechá padnout do rukou nepřátel!

(Chvilka ticha, modlitba Otče náš, Zdrávas Maria, Sláva Otcí)

Bože, Správce a Pastýři všech věřících, zhlédni milostivě na svého služebníka, našeho papeže N, kterého jsi ustanovil za pastýře své Církve, dej, aby slovem a příkladem pomáhal ke spáse Tvého lidu, a přived' ho spolu s ovečkami, které jsi mu svěřil, do věčného života. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

Závěrečné požehnání.



OBSAH

Křížová cesta lásky.....	3
Křížová cesta Božího milosrdenství	13
Křížová cesta osvobození.....	23
Křížová cesta požehnání.....	28
Křížová cesta za vnitřní uzdravení.....	41